



JMJ



ISO Certificate No.
Q9186414992

COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS), TENALI - 522 202

Affiliated to Acharya Nagarjuna University



Rev. Fr. MATHIAS WOLFF S.J.
FOUNDER - SOCIETY OF MJM



College Magazine

2023-2024

Ph : 08644 - 227994, 225994, 225997



Dr. Sr. MARY GLOWREY, M.D.
SERVANT OF GOD
(1887 - 1957)

Founder
JMJ HEALTH CARE INSTITUTIONS



**Rev. Sr. STANISLAUS
SWAMIKANNU PILLAI**
(1897 - 1975)

Architect
JMJ EDUCATIONAL APOSTOLATES



JMJ



COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS), TENALI - 522 202

Affiliated to Acharya Nagarjuna University

J.M.J. COLLEGE FOR WOMEN
Estd. 1963 (AUTONOMOUS) TENALI

College Magazine
2023-2024

Ph : 08644 227994, 225994, 225997.



Dr. Sr. THERESAMMA GADE
CORRESPONDENT



Dr. Sr. SHINY K.P
PRINCIPAL



Rev. Sr. MARY SARADA
VICE - PRINCIPAL



College Management



Teaching Staff



Non Teaching Staff



Examination Cell



IQAC



B.Sc. CBZ



B.Sc. Home Science



B.Sc. MPC



B.Sc. Computer Science



B.Sc. MSCS



B.Sc. Agricultural Science



B.Com. Computer Science



B.A.



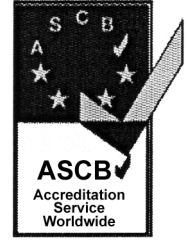
Intermediate - MPC



Intermediate - Bi.PC



Intermediate - CEC



ISO Certificate No.
Q9186414992

JMJ COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS), TENALI - 522 202

(Affiliated to Acharya Nagarjuna University)

COLLEGE MAGAZINE

2023 - 2024

Ph: 08644 - 227994, 225994, 225997



"Education breeds confidence.
Confidence breeds hope.
Hope breeds peace."

- *Confucius*





VISION

To educate, enrich and empower the young girls to achieve academic excellence, spiritual growth and noble principles of life, to become integrated women force to lead home and society.



MISSION

JMJ Higher Education aims to promote the intellectual development of the rural youth who are socially and economically backward, and enable them to serve the society. The institution aims at enhancing the levels of competence, commitment and compassion to prepare the students as dynamic leaders and global citizens.

Editorial Board

Dr. Sr. Shiny K.P.

Principal

Sr. G. Mary Sarada

Vice Principal

Chief Editor

Dr. N. Vimala Devi

Sub-Editor

Dr. G. Jyothi Olivia

Student Editor

Ms. N. Kavya, III B.Sc. CBZ



EDITORS-IN-CHIEF ADDRESS

This magazine stands as a testament to the collaborative efforts of our college community. Guided by the unwavering support of our Principal, we have collected a publication aimed at fostering progress and creativity for every individual.

As Editor-in-Chief, I am proud to present this compilation of insights, achievements, and reflections. It reflects the dedication and talent of our students, staff, and management.

We extend our heartfelt thanks to all contributors for their valuable input. It is our hope that this magazine informs, inspires, and entertains, capturing the essence of JMJ College for Women.

Dr. N. Vimala Devi

Chief Editor

Department of English



PRINCIPAL'S MESSAGE

*Creativity is seeing what everyone else has seen,
and thinking what no one else has thought.” - Albert Einstein*

As we embark on another academic year filled with promise and potential, I am delighted to present the college magazine for the academic year 2023-24. This publication stands as a testament to our collective achievements, milestones, and aspirations as a dynamic academic community.

At JMJ College for Women, our commitment to fostering an environment of academic excellence, holistic development, and societal impact remains unwavering. It is truly heartening to witness the remarkable progress and contributions of our students, Faculty, and Non-teaching staff, which have significantly enriched our college community.

I extend my heartfelt congratulations to the editorial team for their dedication and creativity in bringing this magazine to fruition. Their tireless efforts have ensured that we have a vibrant platform to celebrate our successes, share our stories, and inspire future generations.

Our recent achievements, including the extension of Autonomous Status and the establishment of valuable partnerships with esteemed organizations, highlight our dedication to academic autonomy, excellence, and real-world relevance.

As we reflect on the triumphs and challenges of the past year, let us reaffirm our commitment to continuous improvement, innovation, and excellence in all endeavors. Together, let us strive to uphold the values of knowledge, integrity, and service that define our institution and propel us towards greater heights of success.

I am confident that the articles, reflections, and insights contained within this magazine will inspire and empower each member of our college community to pursue their passions, embrace new opportunities, and make meaningful contributions to society.

With warm regards

Dr. Sr. Shiny K.P

Principal,

JMJ College for Women (A), Tenali

PART - I

ANNUAL REPORT

Honourable Chief Guest, **Sri Nadendra Manohar**, Former MLA of Tenali Constituency & Ex-Speaker of the A.P. Legislative Assembly, Honorable Guest of Honor, **Shri. B. Seshanna**, Commissioner, Tenali Municipality, Tenali, **Dr.Ch.Vijaya Lakshmi**, MBBS, DGO, JMJ Alumni, NRI Medical College, Chinakakani, Respected Dignitaries, Dr.Sr.TheresammaGade, the Correspondent, Sr.G.MarySarada, Vice Principal, **Ms.K.Navya**, III B.Sc CBZ., Student Representative, Officials, Governing Body Members, Academic Council Members, Deans of Arts & Science, Teaching fraternity, Non-teaching Staff, Reverend Fathers, Sisters, Community members, Alumni, Parents, Invitees, benefactors, Hostel Administrators, Global School Administrators, SWADHAR Director, Members of the media and beloved students, Good Evening. It brings me immense pleasure to extend a warm welcome to everyone gathered here for the **61st Annual Day of JMJ College for Women (Autonomous), Tenali.**

The Annual Day signifies an important occasion for us to present a comprehensive report showcasing the remarkable milestones, academic accomplishments, and notable contributions of our college community. JMJ College has consistently upheld values of knowledge dissemination, fostering an environment conducive to holistic growth and intellectual development. Each year witnesses commendable progress across various domains, from academic excellence to extracurricular achievements.

The relentless pursuit of excellence and unwavering commitment to imparting quality education have profoundly impacted the lives of our students, equipping them with necessary skills to thrive as responsible global citizens. I commend the zeal and enthusiasm demonstrated by both our students and faculty in organizing a diverse range of activities, reflecting our college's vibrant academic culture.

Furthermore, the dedication and diligence of our staff members have been pivotal in ensuring the seamless functioning of the college, contributing significantly to our overall success. I extend my heartfelt gratitude to our esteemed faculty, non-teaching staff, students, parents, alumni, and all stakeholders for their steadfast support and trust in our institution.

As I present this Annual Report, I invoke the blessings of the Almighty and our Founder Rev. Fr. Mathias Wolff, S.J., to continue guiding us on the path of excellence.

The Academic Year 2023-2024 commenced on June 5th, 2023, for all students.

TRIUMPH OF THE COLLEGE

- ✿ **Autonomous Status Extension (31st May 2023)** : A momentous achievement was the extension of Autonomous Status for a five-year period (2022-23 to 2026-27), reinforcing our commitment to academic autonomy and excellence.
- ✿ Received ISO 21001:2018 Certification from HYM International Certifications Pvt.Ltd., Hyderabad for providing Quality Education to Intermediate, Degree and Post Graduation on 10th January, 2024.

MOU AGREEMENTS

- ✿ Signed MoUs with various companies and institutions like **Amaravathi Educational and Agri Research Foundations, Vezan Care, Bangalore, ILM, JayarajAnnappackiam College, Periyakulam, Tamil Nadu**, for internships and student exchange programs for the Academic year 2023-24.

ACHIEVEMENTS OF THE STAFF

We are delighted to highlight the remarkable achievements of our esteemed faculty members:

We are delighted to highlight the remarkable achievements of our esteemed faculty members.

- ✿ Dr. P. Hemalatha: Obtained Doctorate in “Perceived Social Support and Psychological Wellbeing of the Elderly” (October 6, 2023) from Acharya Nagarjuna University.

- ✿ Dr. V. Sumalatha and Ch. Anujya: Granted patent for their research on hydrogen gas evolution (September 29, 2023).

- ✿ Dr. P. Janamma: Attained Doctorate on “Religious Monuments of Tourist Importance” (December 30, 2023) from AcharyaNagarjuna University.

- ✿ Several staff members appointed to prestigious boards and committees.

BOOK PUBLICATIONS - 8

- ✿ Ms. C.M. Anitha, Faculty of Physics, authored “Basics of Environmental Nanotechnology,” awarded by Scientific International Publishing House (SIPH) in 2023.

- ✿ Dr. P. Hemalatha, Faculty of Home Science, published “Psychology of Human Behaviour”with ISBN No. 978-81-19484-31-2 in 2023. Additionally, authored a book on “Basics of Interior Design”with ISBN No. 978-93-5757-765-6 in 2023.

- ✿ Dr. Sr. Shiny K.P, published “An Introduction to English Language and Linguistics” with ISBN No. 978-81-19140-92-3 in 2023. Furthermore, authored “Quality Management and Leadership” with ISBN No. 978-93-5757-440-2 in the same year.

- ✿ Dr. S. Uma Maheswari, Faculty of Mathematics, published “Introduction to Linear Algebra”with ISBN No. 978-81-19140-89-3 in 2023.

- ✿ Ms. M. Aruna, Faculty of Zoology, contributed a Book Chapter titled “A brief

review of vitamin D: The effects of vitamin D supplementation and cardiovascular health” in Emerging Trends & Technologies in Life Sciences, Edition © July 2023 ISBN 13: 978 - 93 -93636 - 03 - 4, published by Integrity Media.

- ❁ Dr. Ch. Sarojini, Faculty of Zoology, authored a Book Chapter with the same title in Emerging Trends & Technologies in Life Sciences. Edition © July 2023 ISBN 13: 978-93-93636-03-4, published by Integrity Media.

TOP OF FORM

INTERNSHIPS & COMMUNITY SERVICE PROJECTS :

❁ IV Semester Internships:

- ❁ 182 students completed short-term internships at Learn Wik Solutions Pvt. Limited, Bangalore.
- ❁ Additionally, 38 students completed short-term internships at PEARL Lab Industry, Guntur from May 1st to June 9th, 2023.

❁ V Semester Internships:

- ❁ 182 students completed long-term internships at Vezen Care, Guntur.
- ❁ Moreover, 38 students completed long-term internships at PEARL Lab Industry, Guntur from August 21st to November 6th, 2023. The total working hours amounted to 540.

❁ Community Service Projects:

- 16 community service projects were successfully completed by II-Semester students.

COURSES OFFERED

Our College provides a wide range of educational opportunities, including:

- ❁ 10 Aided and 12 Un-Aided Under graduate Programs, 4 Postgraduate Programs, 4 Intermediate Courses, 9 Life Skill Courses, 9 Skill Development Courses, 4 Multidisciplinary Courses and 50 Certificate Courses.

HIGHLIGHTS OF THE EVENTS

- ❁ Silver Jubilee Celebration (24th July 2023): The grand occasion of Dr. Sr. Amul Mary's Silver Jubilee was marked by a felicitation ceremony by Management, Teaching and Non-teaching Staff on 24th July 2023 acknowledging her commendable service to JMJ Congregation over the span of 25 years.
- ❁ Rtd Faculty Reunion (4th November 2023): A heartwarming reunion of retired faculty members on campus showcased the enduring bonds within our academic community.
- ❁ Solidarity Day (9th November 2023): All departments collaborated to organize Solidarity Day, collecting Rs. 84,200/- to support the education of tribal children at Kondramutla. Home Science, Mathematics, and Botany Departments emerged as the top contributors
- ❁ Orientation programme on NAAC Revised Criterias on 9th December, 2023 by Dr.Sr.Candy from Loyola Engineering College, Vijayawada and Mrs.Uma Devi,

Rtd.Professor from P.B.Sidhartha College, Vijayawada.

- ❁ Academic Council Meeting (14th November 2023): The Academic Council convened on 14th November 2023, fostering collaborative discussions and strategic planning for academic advancement.
- ❁ Vanabojanam by Non-Teaching Staff (4th December 2023): The Non-teaching staff organized Vanabojanam, demonstrating our collective responsibility towards environmental conservation.
- ❁ SVEEP Programme (7th December 2023): Organized Systematic Voters' Education and Electoral Participation (SVEEP) programme, featuring insightful awareness talks and dynamic competitions like debates and elocution for students.
- ❁ SVEEP Programme (8th December 2023): Organized an awareness Talk as part of the SVEEP program by Mrs. ChVisranthamma, HoD of Political Science, focusing on the voting system, voter rights, and the freedom to choose capable leaders.
- ❁ Workshop on Revised NAAC Criteria & Metrics (December 9, 2023): Organized a workshop on the Revised NAAC Criteria & Metrics on December 9, 2023. Dr. Sr. Candy from ALIET, Vijayawada, was the facilitator.
- ❁ Faculty and students participated in the virtual address delivered by Prime Minister ShriNarendraModi, launching

“Viksit Bharat @2047: Voice of Youth,” held on December 11, 2023, at 10:30 AM through video conferencing.

- ❁ Prime Minister's Address: “Viksit Bharat @2047: Voice of Youth” (December 11, 2023): Faculty and students participated in the virtual address delivered by Prime Minister ShriNarendraModi, launching “Viksit Bharat @2047: Voice of Youth,” held on December 11, 2023, at 10:30 AM through video conferencing. Two of our faculty members Dr.S.UmaMaheswary and Mrs.M.Aruna participated in the programme at Raj bhavan, Vijayawada, Andhra Pradesh.
- ❁ Workshop on Participatory Community Needs Assessment by Sr.Anthonamma, Principal, JMJ Junior College, Hanuman Junction and Dr.Sr.Amul Mary, HoD, Computer Science Department, JMJ College, Tenali on 29th December, 2023.
- ❁ Installed a new transformer on January 1st, 2024.
- ❁ Official Visit by the Inspection Committee Members of IGNOU Study Centre on January 3rd, 2024 to provide IGNOU study centre.
- ❁ RUSA Physical Verification Committee visited the college on 6th January, 2024. The Committee members were Dr.K.Bhagya Lakshmi, ID College Principal, SRR and CVR College, Vijayawada, Sri.K.Haranadh, DEE, Panchayat Raj, P.Nityananda Das, Accounts Officer, and M.Manjusha, TSG – Consultant.

- ❁ South Indian Junior and Senior Power Lifting Championship 2023 was organized in our campus on 19th to 21st January, 2024.
- ❁ NIRF Rankings 2024 Data Capturing System (DCS) submitted on 25th January, 2024.
- ❁ AISHE 2022-23 submitted on 30th January, 2024.
- ❁ **Infrastructure Upgrades (2023-2024):** Upgraded computers -21, Xerox machines 2, scroll boards, speakers, hand pumps, and installations of media converters ensure better resources for the benefit of staff and students. Additionally, Block IV has been painted for further enhancement.
- ❁ **Ongoing Construction (2023-2024):** Work continues on the RUSA Building and repairing the collapsed compound wall for campus improvement and safety.

ACADEMIC ACHIEVEMENTS

We are delighted to announce our academic achievements for the academic year 2022-2023.

- ❁ Postgraduate Courses: Achieved a 100% pass rate.
- ❁ Undergraduate Programs: B.A.: 88%, B.Com: 91%, BBA: 100%, B.Sc.: 93%, Overall Pass Rate: 92%. And Intermediate Courses: Maintained a 70% pass rate.

MOOCS (MASSIVE OPEN ONLINE COURSES) :

Twenty-two postgraduate students undertook MOOC online courses covering diverse topics, including:

- ❁ M.Sc. Mathematics students: Concepts of C-Programming and Life Skills.
- ❁ M.A. English students: Life Skills and C-Programming.
- ❁ M.Com students: Concepts of C-Programming.

NEW APPOINTMENTS

Ten new staff members were appointed in various departments including Physics, Chemistry, Mathematics, Agriculture & Rural Development, Computer Science, English, and Home Science.

PUBLICATIONS AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT

- ❁ Research Papers: Faculty members published 11 research papers in esteemed journals, demonstrating dedication to scholarly research.
- ❁ Webinars and Workshops: Faculty actively engaged in 105 International and National Webinars and Workshops, fostering professional development and collaboration within their fields.

INTERNATIONAL & NATIONAL WEBINARS/WORKSHOPS

Various departments organized one International and three National Seminars under the guidance of IQAC.

- ❁ **Political Science Department:** Conducted a week-long National Webinar cum Faculty Development

Programme focusing on “Political Institutions and Indian Democracy” from October 6th to 12th, 2023.

❁ **History Department:** Organized one week National Webinar on “History and its Relevance to Present Scenario” held from October 26th to November 1st, 2023.

❁ **Economics Department:** Organized a week National Webinar on “Economic Development in India with Special Reference to Andhra Pradesh” from November 6th to 12th, 2023.

❁ **Computer Science Department :** Organized an International Webinar cum Faculty Development Programme on “Recent Advances - Future Trends in Artificial Intelligence and Cyber Security” from November 14th to 20th, 2023.

EXTENSION ACTIVITIES & OUTREACH PROGRAMMES

The college has carried out the following extension activities;

❁ On October 4, 2023, Rs. 5000 was contributed to the Indian Association for the Blind (IAB), Madurai, through Indian Bank, commemorating White Cane Day.

❁ December 15, 2023, distributed blankets and sarees to the impoverished residents of Pinapadu village, extending warmth and support.

❁ December 22, 2023, distributed bed sheets and sarees to slum dwellers in Angalakuduru and near bus stand homeless, providing essential items for comfort.

❁ December 31, 2023, distributed food packets to 100 pavement dwellers in areas near railway stations, bus stands, and slums, offering nourishment and assistance.

❁ February 2, 2024, contributed Rs. 41,100 to NSM Church, Tenali, in support of their feast celebration.

❁ February 9, 2024, distributed food packets to beggars at Tenali railway station, offering sustenance and care.

FIELD TRIPS & STUDY TOURS

❁ On November 16, 2023, a field visit to Chavaripalem Village facilitated interactions with SPIC fertilizer company officials and local farmers, providing practical insights into cultivation practices.

❁ November 21, 2023, a field trip to Krishna Reservoir, Mopidevi Village, focusing on water management strategies and environmental sciences, enriching students’ understanding of agriculture.

❁ January 10, 2024, a field trip to fish breeding centers at Kuchipudi and Pedaravuru, offering hands-on learning experiences.

❁ January 23, 2024, marked an educational visit for final year B.A students to Vijayawada Green Park, exploring nurseries, parks, and sanctuaries.

❁ January 24, 2024, a field visit to the Textile Screen Printing Unit in Tenali,

enhancing students' understanding of textile processes.

- ❁ January 27, 2024, a field trip to the Holy Land in Eluru, delving into its diverse religious heritage.
- ❁ February 1, 2024, an industrial visit to Satish Marine Exim private limited in Bapatla, Andhra Pradesh, enlightening students about shrimp processing and export procedures.
- ❁ February 3, 2024, a field trip to Rajamandry, engaging fifteen students in immersive learning experiences.

CELEBRATION OF UNIQUE DAYS

Various important days were celebrated throughout the year, including;

- ❁ World Environment Day – June 5, 2023
- ❁ World Oceans Day - June 13, 2023
- ❁ International Yoga Day – June 21, 2023
- ❁ National Statistics Day Celebration - June 29, 2023
- ❁ AlluriSita Rama Raju Birth Day – July 4, 2023
- ❁ 200th Birth Anniversary of Gregor Johann Mendel – July 22, 2023
- ❁ BalGangadarTilak's Birthday - July 25, 2023
- ❁ World Breast feeding Week on August 1 to 7, 2023
- ❁ International Left Hander's Day - August 11, 2023
- ❁ Independence Day – August 15, 2023
- ❁ National Nutrition Week Celebration - September 1-7, 2023
- ❁ Teacher's Day Celebration - September 5, 2023
- ❁ Non-Teaching Staff Day - September 7, 2023
- ❁ International Literacy Day - September 8, 2023
- ❁ Hindi Diwas Celebration - September 14, 2023
- ❁ NSS Day Celebration - September 24, 2023
- ❁ World Tourism Day - September 27, 2023
- ❁ International Translation Day - September 30, 2023
- ❁ Gandhi Jayanthi - October 2, 2023
- ❁ KalidasuDinotsavam - October 3, 2023
- ❁ International White Cane Day - October 4, 2023
- ❁ World Mental Health Day - October 10, 2023
- ❁ International Day for the Eradication of Poverty - October 17, 2023
- ❁ UNO Day on October 21, 2023
- ❁ MeerabaiJayanti on October 28th, 2023
- ❁ National Unity Day - October 30, 2023
- ❁ JMJ Founder's Day Celebration - October 31, 2023
- ❁ SardarVallbai Patel's Birth Day - October 31, 2023

- ❁ AmartyaSen Birthday - November 3, 2023
- ❁ Children’s Day Celebration - November 14, 2023
- ❁ National Library Week - November 14-20, 2023
- ❁ Constitutional Day - November 26, 2023
- ❁ World AIDS Day - December 1, 2023
- ❁ NCC Day Celebration – December 10, 2023
- ❁ National Energy Conservation Day – December 14, 2023
- ❁ AmarajeeviPottiSreeRamulu Birth day - December 15, 2023
- ❁ Semi -Christmas - December 16, 2023
- ❁ World Hindi Diwas Day –January 10, 2024
- ❁ SankranthiSambaralu - January 11, 2024
- ❁ National Girl Child Day - January 24, 2024
- ❁ Republic Day - January 26, 2024

GUEST LECTURES ARRANGED BY THE DEPARTMENTS

- ❁ June 26, 2023: Department of Mathematics hosted a Guest Lecture on “Prevention and Control of Pollution” by Sri. B. Venkat, a Film Artist and Social Activist, also serving as the NCC Officer at NSSMHS-Ithanagar.
- ❁ June 27, 2023: Department of Botany organized a Guest Lecture on “Somaclonal Variations in Plants” by Dr.

G. Ramesh, Lecturer in Botany at Hindu College, Guntur, attended by all II B.Sc (C.B.Z) students.

- ❁ July 20, 2023: Department of Physics arranged a Guest Lecture on “Nano Materials and Nano Technology” for all science students.
- ❁ July 20, 2023: Department of Home Science conducted a guest lecture on Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) by Dr. B. Babitha from ANU.
- ❁ July 20, 2023: Department of Zoology held a guest lecture on “Anemia in Women” for II B.Sc CBZ students by Mr. B. Prabhakar, HoD, Department of Zoology, A.C College, Guntur.
- ❁ July 22, 2023: Department of Home Science arranged another guest lecture on “The Importance of Health and Fitness” with Dr. K. SanthiSree from ANU as the guest speaker.
- ❁ August 29, 2023: Department of Telugu celebrated “Vyavaharika Bhasha Dinithsvam” with a guest lecture on “Vyavaharika Bhashaga Telugu” by Dr. A. Malleswera Rao, a retired teacher from Tenali.
- ❁ September 27, 2023: Guest Lecture on Social Work titled “Introduction to Social Work” was organized by an external speaker, Mrs. Rupa.
- ❁ February 9, 2024: Department of Computer Science organized a Guest Lecture on “Machine Learning

Algorithms” by Mrs. Kala Devi from KBN College, Vijayawada.

DEPARTMENTAL ACTIVITIES

DEPARTMENT OF ENGLISH

- ❁ September 30, 2023: Organized an Elocution competition on the theme “A Change I Wish to See in the World” at Z.P.H. School, Angalakuduru, with approximately 60 students participating. Judges included Mrs. N. Anuradha and Dr. N. Vimala Devi.
- ❁ October 1, 2023: Participated in a cleanliness program under the ‘Swachata hi Seva’ campaign at Guntur – Tenali Road, Angalakuduru, involving over 15 students and sanitary workers.
- ❁ October 28, 2023: Conducted a one-day training program on “Chat GPT & Online Teaching Tools” facilitated by Ms. V. Lydia Vedam from Westberry School, Tenali.
- ❁ December 18, 2023: Organized ‘Just A Minute’ activity for I degree students, with 72 participants and 18 contestants, under the supervision of Dr. N. Vimala Devi.
- ❁ January 23, 2024: Conducted a ‘Recitation of Poems’ competition for Special English Students, with more than 12 participants, under the supervision of Ms. E. Pranavi & Ms. D. Punnamma.

DEPARTMENT OF TELUGU

- ❁ September 30, 2023: Organized an Inter-Collegiate Elocution Competition

on the topic “Importance of Education in Life and Society” at J.M.J College, Tenali, commemorating Gandhi Jayanthi. Students from four colleges showcased their oratory skills, enriching the commemoration of the event.

- ❁ October 1, 2023: Staff and students took an active role in promoting cleanliness. 20 students actively participated in enhancing the hygiene of the college premises.
- ❁ October 4, 2023 : Organized an awareness programme on Peace at Chinara-vuru, engaging students in demonstrating placards and cards to foster understanding of justice, peace, and integrity of creation principles.
- ❁ February 14, 2024: Conducted a Tree Plantation drive at Dundipalem, planting saplings like rose, mandara, neem, and gova, contributing to environmental sustainability.

DEPARTMENT OF SANSKRIT

- ❁ On October 3, 2023, organized an Essay Writing Competition honoring Kalidasu Dinotsavam. It provided a platform for the students for showcasing literary talent and celebrating cultural richness.

DEPARTMENT OF HINDI

- ❁ July 1, 2023: Hosted a Guest Lecture on Leadership Qualities by Ms. B. Lavanya from GCI, engaging 63 degree students in the MBA Seminar Hall.
- ❁ August 11, 2023: Organized a Left Handers Writing Competition in the Old

Auditorium, with 21 left-handed students showcasing their creativity on International Left Hander's Day.

- ✿ September 27, 2023: Led a Justice and Peace Rally with NCC students, advocating for justice and peace. Approximately 30 students actively participated in impactful slogans, speeches, and a cleanliness drive.
- ✿ October 28th, 2023: On the occasion of Meera Bai Jayanthi, Doha Writing Competition was conducted for all students to understand her devotion and poetic prowess.
- ✿ January 10, 2024: World Hindi Day Celebration: Conducted an elocution competition to promote linguistic diversity and cultural richness embodied in the Hindi language, fostering intellectual exchange among 1st Degree Hindi students.

DEPARTMENT OF MATHEMATICS

- ✿ July 7, 2023: Conducted a "Popup Test" for all students and 58 students from II B.Com. General and II B.Com. Computer sections participated in it.
- ✿ September 15, 2023: Organized a quiz competition on "Group and its Properties" for all students. 40 students participated and Ms. Ch. Sravani from M.P.Comp secured the first position.
- ✿ September 29, 2023: Conducted an awareness programme on "Care for the

Earth – Our Common Home & Transforming Relationship" at Dundipalem village. Staff and students involved in this programme.

DEPARTMENT OF PHYSICS

- ✿ September 30, 2023: Organized an awareness programme on "Plastic Free Environment - A Gift to the Society" at Vaddera Colony, Sulthanabad, Tenali.
- ✿ September 30, 2023: Conducted an awareness program "Our Earth - Our Responsibility" at B.C Colony, Sulthanabad, Tenali, in collaboration with JPIC and AICUF unit.
- ✿ October 1, 2023: Participated in a cleanliness drive for Swachh Bharat under the "Ek Tareekh Ek Ghanta" campaign, involving students and Tenali Municipal sanitary workers in cleaning the roadside of the college.
- ✿ November 18, 2023 : Organized a Science exhibition for school children in the Physics Lab of the college.

DEPARTMENT OF CHEMISTRY

- ✿ June 10, 2023: Conducted a Tree Plantation drive behind the Chemistry Lab, with active participation from the staff.
- ✿ September 28, 2023: Paid tribute to Dr. M.S. Swaminathan, Indian agricultural Scientist and "Father of India's Green revolution," jointly organized by the Departments of Chemistry, Botany, and Zoology.

- ❁ October 1, 2023: Collaborated with the Tenali Municipal Sanitary Department for the “EkTareekhEkGhanta” Programme, as part of the “Swachhata Hi Seva” Campaign, involving participation from Degree & Intermediate students.

DEPARTMENT OF BOTANY

- ❁ June 30, 2023: Conducted Flora Identification Activity with I B.Sc. students to familiarize them with various plants and their botanical details.
- ❁ July 28, 2023: Organized a Community Plantation Activity in Sunday Nagar and Sultanabad, Tenali, aiming for community development by planting various samplings.
- ❁ August 29, 2023 : Held a Quiz Competition on Scientists and their Achievements, engaging B.Sc. C.B.Z and Intermediate students to deepen their understanding of scientific contributions.
- ❁ September 28, 2023: Collaborated with Zoology and Chemistry Departments to pay tribute to Mr. Swaminadhan, the “Father of the Indian Green Revolution,” recognizing his monumental contributions to Indian agriculture.
- ❁ September 30, 2023: Organized a JPIC Activity at Angalakudhuru to promote sustainable livelihoods and responsible utilization of natural resources.
- ❁ October 1, 2023: Actively participated in the Swachhata Hi Seva Initiative by the Government of India, underscoring the

department’s dedication to cleanliness and environmental awareness.

DEPARTMENT OF ZOOLOGY

- ❁ September 26, 2023: Conducted a Tree Plantation Drive and Vermiculture Demonstration at Chaavavaripalem, involving first-degree students and faculty members in community development activities.
- ❁ October 1, 2023: Participated in the “EK Tareekh EK Ghanta” program under the ‘Swachhata Hi Seva’ Campaign, organized in collaboration with the Tenali Municipal Sanitary Department, to commemorate Mahatma Gandhi’s birth anniversary.
- ❁ December 1, 2023: Students from West Berry School visited the Zoology Museum, where they learned about various specimens and their characteristics.

DEPARTMENT OF HOME SCIENCE

- ❁ June 18, 2023: Participated in an online workshop on “OBE: CO-PO Attainment & Computation” organized by the Internal Quality Assurance Cell at DSGDCW, Ongole.
- ❁ July 15, 2023: Conducted a method demonstration activity on “Millets and their Nutrition” in honor of “IYM2023 - International Year of Millets.”
- ❁ August 1, 2023: Celebrated World Breastfeeding Week in collaboration with ICDS Tenali and the Indian Red Cross Society, Tenali Branch.

- ✿ August 14, 2023: Took part in the “My Tiranga My Religion” program, pledging online on Independence Day.
- ✿ September 5, 2023: Arranged an interactive session on Medical Coding career guidance for III B.Sc (H.Sc) Students by Ms. SumanaSree, an alumna.
- ✿ September 15, 2023: II and III B.Sc (H.Sc) students participated in the “Cook without Fire Competition” at GCW, Guntur.
- ✿ October 1, 2023: Interacted with grandparents on the occasion of World Elderly Day.
- ✿ October 7, 2023: Participated in the “Jagan Anna ArogyaSuraksha” event organized by ICDS, Angalakuduru, and conducted an awareness program on suicide prevention in collaboration with SpandanaEda International Foundation.
- ✿ October 16, 2023 : II B.Sc (H.Sc) Students participated in a cooking competition with millets organized by Dr. N.T. Food Science & Technology, Bapal.
- ✿ November 6, 2023: Participated in a National Webinar on “Value Addition and Food Product Development: An Industry Perspective” organized by Dr. N.T. Food Science & Technology, Bapal.
- ✿ November 14, 2023: Celebrated World Diabetes Day at Anganwadi centre, Indira Nagar, Tenali.
- ✿ November 14, 2023: Commemorated Children’s Day at the Anganwadi Centre located in Indira Nagar, Tenali.
- ✿ November 17, 2023: Orchestrated a program in honor of New Born Week at Govt. Hospital, Tenali, in collaboration with the Indian Red Cross Society, Tenali Branch, and Happy Hospital.

DEPARTMENT OF HISTORY

- ✿ July 4, 2023 : Organized an Elocution competition on the birth anniversary of AlluriSita Rama Raju for all B.A. Students.
- ✿ September 27, 2023: Conducted an Essay writing competition on World Tourism Day in the Mini Auditorium, with active participation from students.
- ✿ September 29, 2023: Organized a talk on Justice, Peace, and Integrity of Creation for all students.
- ✿ October 1, 2023: Participated in the “EkTareekh, EkGhanta” program for cleanliness (Swachhata Hi Seva) along with staff, students, and Municipal Employees.
- ✿ December 7, 2023: Conducted an Elocution competition on the Power of Elections for all students.
- ✿ December 15, 2023: Conducted an Essay Writing competition on the Life History of PottiSreeRamulu for all B.A. students on the occasion of Amarajeevi Potti Sree Ramulu’s Birth Day.

DEPARTMENT OF ECONOMICS

- ✿ September 29, 2023: Organized a talk on Justice, Peace, and Integrity of Creation for all students.

- ❁ October 1, 2023: Organized the “EkTareekh, EkGhanta” program.
- ❁ October 17, 2023: Conducted the Elocution Competition on the occasion of International Day for the Eradication of Poverty.
- ❁ November 3, 2023: Conducted a Quiz Competition on the Birth Anniversary of Amartya Sen.
- ❁ December 7, 2023: Conducted a Debate competition under the SVEEP program, raising awareness among students on the importance of elections and voting rights.
- ❁ August 22, 2023: Conducted an Essay Writing Competition on “INNOVATIONS OF ICT 2020-2023” to encourage exploration of emerging innovations in Computer Science.
- ❁ August 24, 2023: Held a “Bug Searching Contest” Competition challenging III BSc (MP Comp, MSCs) students to identify programming errors.
- ❁ September 8, 2023: Conducted a Quiz Competition on “CHANDRAYAN-3” for II Degree (BSc & B.Com) students to foster diverse perspectives.
- ❁ September 26, 2023: Organized a Live Video presentation on “G20 SUMMIT” to provide students with global insights.

DEPARTMENT OF POLITICAL SCIENCE

- ❁ July 25, 2023: Conducted an Essay Writing competition for all BA students to commemorate Bal Gangadhar Tilak’s Birth Day.
- ❁ November 26, 2023: On Constitutional Day, all staff and students took a pledge on the preamble, followed by a skit portraying the life history of Dr. B.R. Ambedkar performed by the students.
- ❁ September 27, 2023: Conducted a Drawing Competition on “SAVE NATURE-SAVE FUTURE” for SSC students, accompanied by tree plantation.
- ❁ October 28, 2023: Held a “PAPER CRAFT SESSION – DECORATIVE ITEMS” for I BSc Computer students to encourage creativity.

DEPARTMENT OF COMMERCE

- ❁ September 30, 2023: Conducted a School Activity titled “Save Nature and Save Future” at GaruvuPalem.
- ❁ December 2, 2023: Conducted an awareness programme on “ChatGPT, LinkedIn - a Social Media platform” for I BSc Computer Science students.

DEPARTMENT OF COMPUTER SCIENCE

- ❁ July 21, 2023: Organized a JAM program on “My Role Model” for I B.Sc. (MPCs & MSCs) and I B.Com Computer Application students.
- ❁ January 30 - February 1, 2024: JMJ College for Women in Collaboration with JayarajAnnapackiam College, Periyakulam, Tamil Nadu Organized “IT GALAXY’23 – A National Level Virtual Tech Symposium” conducted various

competitions like Software development, Logo designing, Animation, Art from e-waste, Paper presentation, and Quiz. Our students achieved remarkable success, securing a cash prize of Rs. 2000/- for the 1st Prize in Logo Designing, along with two 2nd Prizes for Animation and Art from E-Waste.

- ❁ On February 5, 2024, the Department of Computer Science at ALC, Vijayawada, organized SCIENTIA, a State-Level Techno-Meet. Fifty of our students enthusiastically participated in a diverse range of events including Slide Decks, Quiz, Treasure Hunt, and Poster Presentation. Among the participants, G. Chandrika, a student from II B.Com Computer, secured the 1st Prize in Solo Dance, showcasing exceptional talent and skill. All other participated students received participation certificates as recognition of their contributions to the event.

DEPARTMENT OF AGRICULTURE & RURAL DEVELOPMENT

- ❁ November 2, 2023: 17 Agriculture students, led by faculty members, efficiently prepared the field for sowing corn and various vegetables.
- ❁ December 5, 2023: Visited Anganwadi Center, Dundipalem Village, to participate in activities aimed at increasing awareness about government welfare schemes in rural communities.

COMMITTEE ACTIVITIES

IQAC:

- ❁ Submission of AQAR 2021-22: July 20, 2023.
- ❁ Workshop on Revised NAAC Criteria and AQAR Review Program: December 12, 2023, facilitated by Dr. S. Srinivas from Hyderabad.
- ❁ Workshop on Preparation Strategies for NIRF Ranking 2024: December 18, 2023, with resource persons Dr. B. V. Babu, Dean of the School of Engineering and Sciences at SRM University, A.P., and Dr. Krishna Chaitanya Katakam, Data Analyst at the Institute for Academic Excellence, Hyderabad.
- ❁ Review of AQAR 2022-23: December 19, 2023, conducted by Dr. S. Srinivas.
- ❁ Three-day orientation program for SSR & IIQA preparation: February 8-10, 2024, organized by the Internal Quality Assurance Cell (IQAC) and led by Dr. S. Srinivas from Hyderabad.

CULTURAL CELL ACTIVITIES

- ❁ Telugu Language Day Celebration: On August 25, 2023, the Cultural Cell celebrated Telugu Language Day at Government Women's Degree College, Guntur. The event featured a poetry contest themed "Amma Premo Lo Aapayate Matru Bhasha." N. Jyothi, a first-year MPC student from J.M.J College for Women, Tenali, won the district-level first prize.

❁ Social Responsibility Events: Formal and informal events were organized for degree college students in Vijayawada on September 1st and 2nd at Andhra Loyola College. The Principal emphasized the importance of students' social responsibilities and their potential to contribute to society through innovative ideas.

❁ Essay Writing & Elocution Competitions: KVR, KVR & MKR College, Khajipalem, in collaboration with Sri Manthana Venkata Raju Foundations, Bapatla, hosted Essay Writing & Elocution Competitions on October 2nd, 2023. Participants from 32 colleges affiliated with A.N.U & K.U competed, expressing their views in Telugu. Four students from our college participated, receiving participation certificates.

❁ Mahosthav'23 Youth Festival: Vignan University organized Mahosthav'23, a youth festival, on February 1st, 2nd, and 3rd, 2023. The event aimed to provide a platform for young individuals to showcase their talents, creativity, and cultural diversity. Our students participated and received prizes, with D. Nireekshitha winning 2nd prize for Mehendi. All participants were awarded participation certificates.

CAREER GUIDANCE, PLACEMENT & PUBLIC RELATIONS CELL (CPPR CELL)

Throughout the academic year 2023-2024, the CPPR CELL at our institution

diligently organized a series of impactful programs aimed at enhancing the holistic development and employability of our students. These initiatives focused on crucial areas such as communication skills, reasoning abilities, and career readiness. I am glad to inform you that **68% of our students** got placed in various companies during the academic year 2023-24.

BANK EXAM TRAINING PROGRAMS HIGHLIGHTS

❁ Session 1 (02-07-2023): Conducted a training program on Arithmetic Section-Time and Distance by K. Madhavi from Dimensions Coaching Centre, Guntur. 91 students actively participated, covering Bank Exams (2-4M) and SSC (4-6M) weightage.

❁ Session 2 (27-08-2023) : Organized a training program on Reasoning Section-Miscellaneous and Word Analogy by Y. JaswanthSaiAnand from Dimensions Coaching Centre, Guntur. 45 students engaged in discussions, focusing on Bank Exams (5M), SSC (2M), and Word Analogy (0M, SSC 2-4M).

❁ Session 3 (03-09-2023): Conducted a training program on Reasoning Section-Word Formation, Word Arrangement, and Coded Inequalities by Y. JaswanthSaiAnand. Engaged 127 students in discussions, covering Bank Exams (0M, SSC 2M), (0M, SSC 2M), and (5M, SSC 2M), respectively.

- ❁ Session 4 (10-09-2023): Led a training program on Arithmetic Section-Percentages by K. Madhavi. Covered 105 students, discussing questions with Bank Exams (5M) and SSC (4M) weightage.
- ❁ Session 5 (24-09-2023): Conducted a training program on Reasoning Section-Coding Decoding and Logical Venn diagrams by Y. Jaswanth Sai Anand. Engaged 120 students, focusing on Bank Exams (1-5M, SSC 2-4M) and (0M, SSC 2M), respectively.
- ❁ Session 6 (01-10-2023): Organized a training program by Mr. Prathap from Dimensions Coaching Centre, Guntur, covering FILL IN THE BLANK type questions. Explained effective strategies to 110 students, enhancing their confidence in answering such questions systematically.
- ❁ Session 7 (15-10-2023): Conducted a session on Arithmetic Section-Percentages and Profit and Loss by K. Madhavi. Engaged 105 students in discussions, covering relevant questions and addressing doubts.
- ❁ Session 8 (22-10-2023): Multiple sessions were conducted to enlighten students on the diverse facets of communication, emphasizing verbal, non-verbal, written, and oral forms. These sessions underscored the paramount importance of effective communication in achieving both short-term academic success and long-term career goals. Notably, 134 students actively participated in these enriching sessions.
- ❁ Session 9 (26-11-2023) : Bank Exam Training Program: Under the guidance of Y. JaswanthSaiAnand, students benefited from focused training sessions on reasoning, particularly syllogisms, with 110 students attending and actively engaging in discussions and doubt-clearing sessions.
- ❁ Session 10 (26-11-2023): Role-playing Workshops: The CPPR CELL organized role-playing workshops wherein students actively participated in simulated scenarios, such as visits to banks, doctors, and government offices. These activities provided invaluable practical experience and involved 98 enthusiastic students.
- ❁ Session 11 (03-12-2023): Just a Minute (JAM) Sessions: Students honed their public speaking skills in JAM sessions where they were encouraged to express their thoughts coherently within a minute. These sessions witnessed enthusiastic participation from 99 students, fostering confidence and articulation skills
- ❁ Job Skills Training Programs (11-12-2023): Various training programs were conducted, including the JKC Training Programme and sessions by external entities such as the Institute of Language Management (ILM) and Manpower Management Services. These initiatives equipped students with essential

analytical, communication, and computer application skills, ensuring their readiness for the job market.

CAMPUS RECRUITMENT DRIVES

- ❁ **ILM Campus Drive (31-01-2024):** Institute of Language Management (ILM), Bangalore conducted a campus drive for all final degree students at JMJ College for Women, Tenali. 24 students were selected and received offers from the company, reflecting the quality of talent nurtured at our institution.
- ❁ **English for You Campus Drive (07-02-2024):** English For You, Guntur conducted a campus drive for all final degree students at JMJ College for Women, Tenali. 31 students were selected and received offers from the company.
- ❁ **Hero Moto Corp Campus Drive (10-02-2024):** Manpower Management Services, through Hero Moto Corp, Sricity, Tada, conducted a campus drive for all final degree students at JMJ College for Women, Tenali. 85 students were selected and received offers from the company.
- ❁ **Daikin Air Conditioning India Pvt. Ltd. Campus Drive (10-02-2024):** Manpower Management Services, through Daikin Air Conditioning India Pvt. Ltd., Sricity, Tada, conducted a campus drive for all final degree students at JMJ College for Women,

Tenali. 57 students were selected and received offers from the company.

RESEARCH COMMITTEE

- ❁ UV Spectrophotometer Awareness: Ms. V. Sumalatha and Ms. Anujya explained UV Spectrophotometer usage to I& II B.Sc students in June 2023.
- ❁ Guest Lecture: On August 11, 2023, B. Satheesh, a research scholar from ANU, Guntur, elucidated the “Working Principle of Spectrophotometer” for II B.Sc students.
- ❁ Instrument Handling in IDRC: Dr. Bujamma conducted a session on instrument handling at IDRC on September 13, 2023, guiding II B.Sc students on various instruments’ operation and principles.

RED RIBBON CLUB

- ❁ Free Dental Camp: A dental camp was organized on Nov 4, 2023, in the Mini Auditorium by Siri Dental Hospital, Tenali. Dr. M. BalaSwamy and team conducted checkups and provided dental suggestions.
- ❁ Essay Writing, Drawing, and Poster Competitions: Competitions were held on Dec 28, 2023, for Degree and intermediate students, showcasing their creativity and knowledge on HIV/AIDS awareness.
- ❁ World HIV/AIDS Day Celebration: On Dec 1, 2023, the club celebrated World AIDS Day with a rally and outreach

activities in Angalakuduru Village, focusing on prevention and support for affected individuals.

CONSUMER CLUB

- ❁ Consumers Day Celebration : On September 8, 2023, the Club organized a “Consumers Day Celebration”. Dr.Sambasivudu, HOD of Commerce, highlighted key aspects of the Consumer Protection Act of 1986.
- ❁ Guest Lecture on “Rights and Responsibilities”: A lecture on “Rights and Responsibilities” of consumers was held on November 9, 2023, at Sri Krishna Devaraya High School, Pinapadu, Tenali. Students were informed about legal protections and self-awareness regarding consumer rights.

TOP OF FORM

HERITAGE CLUB

- ❁ Essay Writing Competition (26-09-2023): Students showcased their understanding of cultural heritage in a competition.
- ❁ Ethnic/Cultural Fancy Dress Competition (22-11-2023): Students donned traditional attire from various states, celebrating cultural diversity.

ECO CLUB

Elocution Competition: Organized an Elocution Competition on environmental pollution in the mini auditorium on August 18, 2023. All B.A students participated enthusiastically.

YOUTH RED CROSS

- ❁ World Breastfeeding Week Celebration (August 1, 2023): Collaborated with the Indian Red Cross Society, Tenali Branch, and the Department of Home Science for an event at the Government Hospital, Tenali.
- ❁ Medical Camp at Vellaturu (August 20, 2023): Volunteered in a medical camp organized by the Indian Red Cross Society, Tenali Branch, in collaboration with Happy Hospital.
- ❁ Health Awareness Program and Medical Camp (August 27, 2023): Collaborated with the Indian Red Cross Society, Tenali Branch, and Happy Hospital for a program at JMJ College for Women (A), Tenali.
- ❁ Teachers’ Day Felicitation (September 5, 2023): Volunteered for the Teachers’ Day Felicitation event honoring retired teachers at the Pensionary Hall in Tenali.
- ❁ Blood Donation Awareness Program (September 29, 2023): Organized an Awareness Programme on Blood Donation at the Seminar Hall, MBA Block.
- ❁ Swachhata Hi Seva (SHS) 2023 Initiative (October 1, 2023): Participated in a cleanliness program starting from Mother Teresa Statue, Chenchupet, concluding at Govt. Hospital, Tenali.
- ❁ Suicide Prevention Awareness (October 7, 2023): Collaborated with the Spandana Eda International Foundation

for an awareness program on the prevention of suicides at the Mini Auditorium.

- ❁ Blood Donation Camp (October 27, 2023): Volunteered in a Blood Donation Camp organized by the Indian Red Cross Society, Tenali Branch, and Happy Hospital at DSP office, Tenali.
- ❁ Children's Day Medical Camp (November 14, 2023): Volunteered in a medical camp organized by the Indian Red Cross Society and Happy Hospital at SME High School, Indira Nagar, Tenali.
- ❁ New Born Week Programme (November 17, 2023): Orchestrated a program in honor of New Born Week at Govt. Hospital, Tenali, in collaboration with the Indian Red Cross Society, Tenali Branch, and Happy Hospital.

ALUMNAE COMMITTEE

- ❁ Gandhi Jayanthi Elocution Competition (September 30, 2023): The Alumnae Committee organized an Inter-collegiate Elocution Competition on the "Importance of Education in Life and Society". Four colleges participated, and cash prizes were awarded to the winners.

COUNSELING CELL

- ❁ Personality Development Workshop (July 24, 2023): The Counseling Cell arranged a workshop titled "How to Develop Personality and Knowledge for Success in Life" by Dr. K. Suresh Kumar,

Lecturer in Telugu at Govt Degree College, Repalle. This workshop was tailored for all first-year Degree students.

WOMEN EMPOWERMENT CELL

- ❁ Health and Hygiene Awareness Program (August 27, 2023): In collaboration with the Youth Red Cross, Tenali, the Women Empowerment Cell organized an awareness program. Dr. Pavani Priyanka from Happy Hospitals, Tenali, encouraged students to prioritize happiness and health.
- ❁ Elocution Competition on "Cyber Bullying against Women" (February 15, 2024): Conducted an elocution competition for I, II, and III degree students. Kaila Navya of III B.Sc. CBZ secured the first prize, with Mary Syanthana Rani and BanavathTejaswi of III B.Sc. CBZ earning the second prize, and Ching Remmawi of I B.Sc. Zoology Honours receiving the third prize.
- ❁ Essay Writing Competition on "Women in the Present Scenario" (February 17, 2024): Organized an essay writing competition for I, II, and III degree students, with twenty-three participants.

ANTI-RAGGING AND ANTI-SEXUAL HARASSMENT COMMITTEE

- ❁ Essay Writing Competition (September 20, 2023): Conducted an essay writing competition on "Breaking the Silence" for

all B.A. students on September 20, 2023.

- ❁ Quiz Competition (October 25, 2023): A Quiz Competition on “Empowering Voices” was organized for the students on October 25, 2023.
- ❁ Poster Making Competition (November 24, 2023): Conducted a Poster Making Competition for all students to raise awareness about sexual harassment on November 24, 2023.
- ❁ Workshop on Safeguarding (November 27, 2023): Organized a workshop on “Safeguarding” by Sr. Joseph Kumari, JMJ addressing safety concerns for all students on November 27, 2023.

FACULTY FORUM

- ❁ Dr. N. Vimala Devi, Head of the Department of English, delivered an insightful lecture on “Growth of Vocabulary in English” on July 31, 2023, in the IQAC Room.
- ❁ Ms. K. Vijaya Lakshmi, from the Department of Chemistry, shared her expertise in a lecture on “Vitamins” on September 2, 2023, in the IQAC Room.
- ❁ Dr. Sr. Amul Mary, Head of the Department of Computer Science, conducted an engaging session on “Artificial Intelligence Tools” on October 14, 2023.
- ❁ Mrs. G. Sailaja, from the Department of Sanskrit, gave a lecture on “Guptula Kalamlo Nava RatnaKavulu” on November 28, 2023.

NATIONAL CADET CORPS (NCC)

The NCC of our college runs with 108 cadets. The NCC cadets play an important role in all college activities.

- ❁ Capsule Training for NCC Officer (July 14-25, 2023): Y. Sarah Susan, C/T of JMJ College, underwent capsule training as an NCC officer in Guntur 10(A) Girls Bn for 14 days.
- ❁ B Certificate Distribution (July 6, 2023): NCC B Certificates were distributed by NCC PI staff Hav. Asharaf and Hav. Suryakant. A total of 46 cadets received their certificates.
- ❁ C Certificate Distribution (July 19, 2023): NCC C Certificates were distributed by NCC PI staff Hav. Asharaf and GCI Jessy Mam. A total of 12 cadets received their certificates.
- ❁ Independence Day Celebration (August 15, 2023): NCC cadets participated in a rally and performed March past during the Independence Day celebrations in the college premises.
- ❁ Track-Suit Distribution (August 31, 2023): NCC Track-Suits were distributed to 38 C Certificate cadets who passed the B certificate Examination.
- ❁ Swachhata Hi Seva Campaign (September 15 - October 2, 2023): NCC and Hindi Department students conducted a rally as part of the Swachhata Hi Seva campaign, promoting justice and peace.

- ❁ TSC Camp Participation: Cadets M. Sravya, K. Renuka, and M. Deepthi attended the TSC camp, representing their respective directorates.
- ❁ ATC-V Camp Attendance (October 12-29, 2023): 45 NCC Cadets attended the ATC-V camp at R.V.R. & JC College, participating in theory and drill classes.
- ❁ NCC Enrolment (November 7, 2023): Conducted an enrolment for all first year Degree students and selected 35 cadets for NCC 10(A) Girls BN.
- ❁ Gandhi Jayanti Cleanliness Drive (October 2, 2023): In honor of Gandhi Jayanti, a cleanliness drive took place at Tenali railway station, market area, and the bus stand.
- ❁ “Meri Maati Mera Desh” Submission (October 13, 2023): NSS collected soil in kalaash, symbolizing connection to the nation, and submitted it to the Sultanabad sachivalayam.
- ❁ HB Percentage Test (October 30, 2023): NSS collaborated with Govt. Hospital to conduct HB percentage tests for staff and students.

NATIONAL SERVICE SCHEME (NSS)

- ❁ “MeriMaatiMeraDesh” Programs (August 9, 2023): A plantation drive, fostering patriotism and environmental consciousness, was conducted in the adopted village and on the campus.
- ❁ Health Awareness Programme (August 27, 2023): NSS collaborated with Tenali IMA, Happy Hospitals, and Red Cross Society for a Health Awareness Programme.
- ❁ Blood Donation Awareness Program (September 26, 2023): Conducted an awareness program on Blood donation, emphasizing the importance of voluntary blood donation.
- ❁ Swachhata Hi SevaProgramme (October 1, 2023): NSS volunteers actively participated in the “EkTareekEkGhanta” program at Sultanabad and Govt. Hospital road.
- ❁ Dental Camp (November 4, 2023): Organized a Dental Camp in collaboration with Siri Dental Hospitals, Tenali, for the well-being of the students and staff.
- ❁ Rally on World AIDS Day on 1st December2023.
- ❁ Awareness programme on Voting on 8th December 2023.
- ❁ Rally on National Voters Day on 25th January2024.
- ❁ Combined Zonal Meeting (October 16, 2023): The Department of Physical Education held a Combined Zonal Meeting in our College to plan and select venues for the upcoming ANUIC

OUTSTANDING PERFORMANCE OF THE STUDENTS IN GAMES AND SPORTS

tournaments. All Physical Directors from other colleges participated.

❁ ANUIC Basketball Tournament (November 6 - 7, 2023) : Our college actively participated in the ANUIC Basketball Tournament organized by RVR College of Engineering, Chowdavam.

❁ ANUIC Kabaddi Tournament (November 14, 2023) : CHIPS College, Chowdavam, conducted the ANUIC Kabaddi tournament. Our College secured third place, and D. Hemalatha of II B.Com & P. Hemalatha of I B.Com were selected for the Inter University tournaments held at Periyar University, Tamil Nadu.

❁ ANUIC Volleyball Tournament (November 24 - 25, 2023): JMJ College for Women hosted the ANUIC Volleyball Tournament. Our college's team achieved victory, securing the prestigious VSR Rolling Trophy. Five players - S. Mounika, B. Dimpun, B. Durga from I Degree, D. Hema, and B. Aasha from II Degree - were selected for the Inter University tournaments held at Sri Padmavathi Mahila Viswa Vidyalayam, Tirupathi from December 27 to 31, 2023.

❁ ANUIC Athletics (December 19-20, 2023): The Department of Physical Education, ANU, organized the ANUIC Athletics event. D. Hema bagged a gold medal in Triple Jump, and a bronze medal in High Jump, while Sk. Hussain bagged a silver medal in the 400mts Run.

❁ P. Sannutha of IIIB.sc was selected for the Inter University tournaments held at Tiruchi from December 26 to 29, 2023.

❁ ANUIC Handball Tournament (January 4, 2024): Sri ABR College, Repalle, organized the ANUIC Handball tournament. Our college secured first place, and four members - B. Asha, D. Hemalatha, R. Ankitha from II Degree, and B. Dimpun from I Degree - were selected for the Inter University tournaments.

v ANUIC Ball Badminton Tournament (January 30, 2024): The Department of Physical Education organized the ANUIC Ball Badminton tournament. Our college secured first place, and three members - T. Ankitha from I Degree, Ch. Poojitha, and T. Meghana from III Degree - were selected for the All India Inter University tournaments.

TOP OF FORM

AICUF

❁ Organized a JPIC Programme on "Our Earth - Our Responsibility" at B.C. Colony, Sultanabad, Tenali on September 30, 2023. The event aimed to raise awareness about recycling, conserving water, promoting renewable energy, reducing waste, and planting trees to restore ecological balance and save the earth.

PARENT TEACHER COMMITTEE

❁ Degree Students Meeting (June 23, 2023): A Parent-Teacher Meeting was held in the Mini Auditorium addressing

Degree students. An awareness program on the 4-Year UG program Honors with Single Major was organized for parents and students. Approximately 69 parents attended the meeting.

❁ Intermediate Students Meeting (November 10, 2023): Another Parent-Teacher Meeting took place in the Mini Auditorium focusing on Intermediate students. The discussions covered individual subject performances, student discipline, and attendance. A total of 120 parents participated in this meeting.

HOSTEL ACTIVITIES

JMJ College Hostel provides a nurturing environment for rural and economically disadvantaged students, offering fee concessions and maintaining committees like Liturgy, Cultural, and Food & Discipline. Activities include Fresher's Day, Diwali Celebrations, retreats, cleanliness drives, tree plantation, sports competitions, cultural events, and motivational speeches, fostering holistic development.

CONCLUSION - A NOTE OF APPRECIATION

I am profoundly grateful to our Provincial Superior of Guntur Province, Dr. Sr. Tresa K.V.M., and her *Councillors* for their unwavering guidance and steadfast support throughout our endeavours. I extend my sincere thanks to the esteemed members of our College Managing Board for their tireless service towards the welfare of our institution.

A heartfelt appreciation to our IQAC Coordinator, Mrs. M. Aruna, and esteemed Deans, Dr. S. Uma Maheswari and Dr. G. Sudhakariah, as well as to Dr. P.M. Padmalatha, our Controller of Examinations, Mrs. P. Sushma, the Additional Controller of Examinations, and all Heads of Departments. I am deeply grateful to our NCC Officer, NSS Programme Officer, Director of Physical Education, and conveners of various committees, dedicated teaching and non-teaching staff, and students, for their relentless commitment to the betterment of the college.

Special acknowledgment goes to the Academic Committee and the Cultural Committee for their concerted efforts in making our Annual Day celebration truly memorable. Congratulations to all prize winners and meritorious students of the Academic Year 2023-24. My heartfelt appreciation extends to the students who have brought honor to the college through their achievements in curricular, co-curricular, and extra-curricular activities.

As we conclude this chapter of our annual report, let us carry forward the spirit of optimism and determination, knowing that our dreams are the seeds of our greatest achievements. I wish all of you a journey ahead filled with success and fulfilment.

Dr. Sr. Shiny K.P, Principal

CHANDRAYAAN - 3 LANDS ON LUNAR SOUTH POLE : INDIA'S MOMENTOUS LEAP IN SPACE EXPLORATION

In a historic achievement for India's space program, Chandrayaan-3 successfully touched down on the lunar South Pole on Wednesday, catapulting the nation into an elite group of pioneers and establishing itself as the first country to accomplish a soft landing on this unexplored terrain.

The monumental feat marks a significant milestone in India's quest for space exploration, showcasing the nation's technological prowess and scientific capabilities on the global stage. With this achievement, India joins an exclusive club of nations that have achieved the remarkable feat of landing on the moon, reaffirming its position as a frontrunner in the field of space exploration.



Chandrayaan-3's landing on the lunar South Pole opens up a new frontier of discovery, offering unprecedented opportunities to unravel the mysteries of the moon's geology, composition, and potential resources. The mission holds the promise of unlocking invaluable insights into the moon's formation and evolution, as well as paving the way for future human exploration and colonization efforts.

The successful landing of Chandrayaan-3 highlights India's commitment to pushing the boundaries of scientific knowledge and expanding humanity's understanding of the cosmos. It serves as a testament to the dedication and perseverance of India's scientists, engineers, and space professionals, who have worked tirelessly to make this historic moment a reality.

As India celebrates this momentous achievement, the world looks on in awe and admiration, recognizing the significance of Chandrayaan-3's landing in advancing humanity's exploration of space. With its sights set on the stars, India continues to inspire and captivate the imagination of people around the globe, as it embarks on a journey of discovery and innovation that knows no bounds.



Dr. Sr. Shiny K.P, Principal

TURNING DREAMS INTO ACHIEVABLE MILESTONES

As we kick off another year, it's the perfect time for young professionals to reflect on their dreams and aspirations for the future. While it's exciting to envision what you want to achieve in the months (and years!) to come, it's equally important to transform those dreams into actionable and achievable milestones. In this blog post, we'll explore the art of goal setting and how you can turn your dreams into reality.

The Power of Setting Goals

Setting goals is like creating a roadmap for your life. It gives you direction, purpose, and a sense of accomplishment as you make progress. Here are some key reasons why goal setting is essential for young professionals:

- ❖ **Clarity and Focus:** Setting clear goals helps you identify what you truly want to achieve. It provides a sense of purpose and direction in your personal and professional life.
- ❖ **Motivation:** Goals give you something to work towards. They can be a powerful source of motivation, driving you to take action and overcome obstacles.
- ❖ **Measurable Progress:** When you have well-defined goals, you can track your progress and celebrate your achievements along the way. This can boost your confidence and self-esteem.

Now, let's delve into the practical steps to turn your dreams into achievable milestones for 2024.

1. DEFINE YOUR DREAMS

Start by identifying your long-term dreams and aspirations. What do you want to accomplish in your career, personal life, and community involvement? Take some time to envision your ideal future.



2. BREAK IT DOWN

Once you have a clear vision, break down your dreams into smaller, manageable milestones. Think of these as the steps you need to take to reach your ultimate goals. The smaller, more achievable these milestones are, the easier it will be to stay on track.

3. MAKE SMART GOALS

Use the SMART criteria to set your goals:

- ❖ **Specific:** Define your goals with precision. What exactly do you want to achieve?
- ❖ **Measurable:** Determine how you will measure your progress and know when you've achieved your goal.
- ❖ **Achievable:** Ensure that your goals are realistic and attainable given your resources and constraints.
- ❖ **Relevant:** Your goals should align with your values and long-term vision.
- ❖ **Time-bound:** Set a deadline for achieving each milestone.

4. CREATE AN ACTION PLAN

Outline the specific steps you need to take to reach each milestone. What skills do you need to develop? What resources do you require? Create a timeline for your actions.

5. STAY ACCOUNTABLE

Share your goals with a mentor, friend, or colleague who can help keep you accountable. Regular check-ins and discussions can provide valuable insights and encouragement.

6. ADAPT AND ADJUST

Life is unpredictable, and circumstances may change. Be prepared to adapt your goals and action plans as needed. Flexibility is key to staying on course.

7. CELEBRATE YOUR SUCCESSES

As you make progress and achieve your milestones, take time to celebrate your successes. Acknowledging your achievements will motivate you to keep going.

Goal setting is a powerful tool that can help you turn your dreams into achievable milestones. As a young professional, taking the time to define your dreams, set clear goals, and create a plan of action will set you on a path toward success in 2024 and beyond.

With the support and opportunities provided by JMJ COLLEGE FOR WOMEN you can turn your dreams into reality. Embrace the experience, stay determined, and remember that each milestone achieved within this community brings you closer to your dreams.



- Rev. Sr. Mary Sarada
Vice-Principal

URGENT CALL TO SAFEGUARD OUR PRECIOUS EARTH

Homo sapiens stand as the culmination of 4 billion years of evolution, alongside every other species sharing our planet's tapestry, from the humble frog to the majestic whale. Each creature, from the delicate hummingbird with its melodic tunes to the powerful tiger's resounding roar, plays a vital role in maintaining the intricate balance of our ecosystems. Consider the elephant, not merely a denizen of the forest, but an architect shaping its environment with every step, aiding in the dispersal of seeds and fostering the growth of new life. In this delicate web of life, every species contributes to the resilience and health of our planet.

Conservation stands as a sacred duty for humanity, stewards of this fragile world. The loss of even a single hectare of prime forest exerts undue pressure on wildlife, disrupting the intricate tapestry of life that sustains us all. Yet, in recent times, human activities have accelerated the rate of extinction to unprecedented levels. Rampant habitat destruction and illegal hunting have pushed countless species to the brink of oblivion.

Consider the Amazon and Indonesia's rainforests, once teeming with life but now ravaged by human greed, leading to irreversible losses in biodiversity and exacerbating global warming. Urgent action is required to monitor and safeguard natural ecosystems, vulnerable to the ravages of fire, floods, and droughts.

Humanity's fate is intricately intertwined with that of our planet's ecosystems. Our survival hinges upon the delicate balance maintained by the myriad life forms that inhabit Earth. It is imperative that we recognize the intrinsic value of our natural world and take immediate steps to preserve its diversity for generations to come. In protecting biological diversity and our environment today, we secure a legacy of abundance and vitality for tomorrow.



- Dr. Aruna
HoD of Zoology

LEARNING AND GROWING FROM SETBACKS

1. Embracing failure is an essential part of the journey towards achieving our ambitions. It is through setbacks and challenges that we learn and grow, gaining valuable insights and skills along the way. While failure may initially seem discouraging, it is important to shift our perspective and view it as an opportunity for personal and professional development. By embracing failure, we can ignite our inner fire and propel ourselves towards even greater success.
2. One perspective on embracing failure is to see it as a stepping stone to success. Thomas Edison, the inventor of the lightbulb, famously said, "I have not failed. I've just found 10,000 ways that won't work." This mindset allows us to view failure as a necessary part of the process, rather than a sign of defeat. By reframing our failures as valuable lessons, we can gain the resilience and determination needed to overcome future obstacles.
3. Another viewpoint on embracing failure is to see it as an opportunity for growth and self-improvement. When we encounter setbacks, it is important to reflect on what went wrong and identify areas for improvement. By taking an honest and introspective approach, we can learn from our mistakes and make adjustments to our strategies or



actions. For example, if a business venture fails, analysing the reasons behind its downfall can help us identify areas where we need to develop new skills or seek additional knowledge.

4. Embracing failure also involves maintaining a positive mind set and reframing setbacks as temporary obstacles rather than permanent roadblocks. It is important to remember that failure does not define us or our potential for success. Instead, it provides an opportunity for us to reassess our goals, pivot if necessary, and continue moving forward. For instance, imagine a writer who receives multiple rejections for their manuscript. Instead of giving up, they can view these rejections as feedback and use it to refine their work and seek other publishing opportunities.
5. One effective strategy for embracing failure is to surround ourselves with a supportive network of mentors, peers, or friends who can offer guidance and encouragement during challenging times. This support system can provide valuable insights and perspective, helping us gain a fresh outlook on our setbacks. Additionally, seeking advice from those who have experienced similar failures and bounced back can provide valuable lessons and inspiration.
6. Finally, embracing failure involves taking calculated risks and stepping outside of our comfort zones. While failure may seem daunting, it is often an indicator that we are pushing ourselves and striving for growth. By embracing the possibility of failure, we open ourselves up to new opportunities and experiences that can ultimately lead to greater success. It is important to remember that the fear of failure should not hold us back from pursuing our ambitions, but rather serve as a motivator to push through adversity.

Embracing failure is an essential part of igniting our inner fire and achieving our ambitions. By shifting our mind set, viewing failure as an opportunity for growth, and maintaining a positive attitude, we can learn from setbacks and propel ourselves towards even greater success. Surrounding ourselves with a supportive network and taking calculated risks further enhance our ability to embrace failure and turn it into a stepping stone towards our goals. So, let us welcome failure with open arms, knowing that it holds the potential for tremendous personal and professional growth.



- P. Sushma, Lecturer in Maths

ESSENTIAL STRATEGIES FOR STRESS MANAGEMENT IN COLLEGE

Navigating college life brings a whirlwind of opportunities and challenges, often accompanied by stress. Here are some effective strategies to help you overcome stress during your college journey.

College, with its array of performances, games, and tests, can naturally induce stress and anxiety. A recent Gallup poll from March 2023 revealed that 66 percent of college students experience stress, with 51 percent feeling worried throughout the day. Below are some practical tips to alleviate stress for college students.

Prioritize Exercise: Incorporate regular physical activity into your daily routine to boost mood and reduce stress. Exercise triggers the release of endorphins, the body's natural stress relievers. Aim for at least 30 minutes of moderate activity per day, or break it down into three 5-minute walks if needed.

Monitor Caffeine Intake: While a morning coffee may seem essential, excessive caffeine consumption can exacerbate stress. Limit your intake of coffee, tea, and energy drinks, and opt for water to stay hydrated and calm.



Ensure Adequate Sleep: Stress can disrupt sleep patterns, leading to further stress. Prioritize quality sleep by practicing good sleep hygiene and aiming for 7-8 hours of rest each night, as recommended by the CDC.

Adopt a Balanced Diet: Fuel your body with nutritious foods that support stress reduction, such as oranges, spinach, fish, almonds, and avocados. Cooking meals at home can help save money and promote healthier eating habits.

Set Achievable Goals: Break down large tasks into smaller, manageable goals to prevent procrastination and reduce stress. By tackling one step at a time, you'll feel more accomplished and less overwhelmed.

Express Emotions: Don't bottle up negative emotions, as they can lead to chronic stress. Utilize your support system, whether it's friends, family, or a professional, to discuss your feelings and alleviate stress.

Create a Personal Sanctuary: Designate a space where you can unwind and relax, such as your personal room or apartment. Spend at least 20 minutes daily in this sanctuary to recharge and destress.

Seek Support: Take advantage of resources offered by your college, such as counseling centers and peer support groups. Don't hesitate to reach out to professors or peers for academic assistance or guidance.

Schedule "Me" Time: Balance your academic and social commitments by prioritizing self-care. Allocate time for activities that bring you joy and relaxation, and learn to say no to over commitment.

College life can be overwhelming, but implementing these stress management techniques can help you navigate challenges more effectively. By prioritizing your well-being, you'll be better equipped to excel academically and make the most of your college experience. Remember to prioritize self-care and seek support when needed. For additional resources and tips on managing stress in college, explore College Data's Transition to College blog.



- A. Rangavalli, I B.Sc (Comp.)

LIFE

In the tapestry of life we weave,
Moments of joy and sorrow interleave.

Through trials and triumphs we strive,
In the journey of life, we thrive.

Like a river flowing endlessly,
Life's twists and turns we cannot foresee.

Cherishing each sunrise and sunset,
Embracing the memories we won't forget.

In the silence of the night, we dream,
Of a future bright with hope's gleam.

With each heartbeat, a new chance,
To dance in life's eternal dance.

So let us cherish each fleeting day,
In the beauty of life, let's find our way.

For in the end, what truly matters,
Is the love we share and the joy that scatters.



- B. Bhargavi
II MPC - Intermediate



THE POWER OF A RAY OF HOPE

In a world often shrouded in darkness and uncertainty, a ray of hope has the power to illuminate even the darkest corners of our hearts and minds. Like a beacon of light cutting through the shadows, hope has the ability to inspire, uplift, and guide us through the most challenging of times.

Hope is the belief that better days are ahead, that there is a light at the end of the tunnel, no matter how dim it may seem. It is the spark that ignites our spirit, giving us the strength to persevere in the face of adversity. When all seems lost, a ray of hope can be the lifeline that keeps us afloat.

Hope is not just wishful thinking; it is a powerful force that drives us to take action, to keep moving forward even when the road ahead is rough. It is the fuel that propels us towards our dreams and goals, reminding us that anything is possible if we dare to believe.

In times of despair, a ray of hope can be a source of comfort and solace, reminding us that we are not alone in our struggles. It connects us to something greater than ourselves, a sense of purpose and meaning that transcends our individual circumstances.

Hope is contagious, spreading from one heart to another like wildfire. It has the power to unite us, to bring us together in times of crisis and uncertainty. It reminds us of our shared humanity, of the resilience and strength that lies within each of us.

So let us hold on to that ray of hope, no matter how faint it may seem. Let us nurture it, cultivate it, and let it guide us through the darkest of times. For in the midst of despair, a ray of hope can be the light that leads us towards a brighter tomorrow.



- **B. Durga Bhavani**
| B.Sc.(Maths)

THE ESSENTIAL ROLE OF PARENTING IN TODAY'S SOCIETY

Effective parenting plays a crucial role in shaping a child's personality and development, especially in a rapidly evolving technological society. As children navigate complex issues, the guidance and support of parents become paramount. In today's world, where both parents often juggle economic responsibilities, nurturing a child's growth poses a significant challenge.

Parents serve as role models through their actions and attitudes, influencing their children's behavior both at home and in the wider community. By addressing their concerns and fostering moral values, parents can counter negative influences from peers and media, particularly during the teenage years.

Parental involvement extends beyond providing basic needs to actively engaging with children in activities, communication, and decision-making. Open communication, mutual respect, and shared activities strengthen the parent-child bond and facilitate a supportive environment for personal growth.

When it comes to career choices, parental support and understanding are crucial. Suicide rates among young people often stem from excessive parental expectations. Parents must consider their children's interests and talents, guiding them towards fulfilling career paths without undue pressure.

To become responsible parents in today's society, it's essential to communicate openly, involve children in family activities, listen attentively, and provides guidance without being controlling. Developing qualities like honesty, integrity, and tolerance sets a positive example for children to follow.

In conclusion, while parenting in the modern era presents challenges, it can be navigated successfully with time, care, and adaptability. Parents must evolve alongside societal changes, fostering an environment of love, respect, and understanding for their children's well-being and development.



- **B. Hemalatha**
III B.Sc. (MPCs)

LESSONS IN TEAMWORK : THE FROG AND TWO GEESE

Once upon a time, in a dwindling pond, lived a frog facing the imminent threat of dehydration due to scorching weather. Spotting two geese nearby, the frog pleaded for assistance to reach a nearby pond abundant with water.

The frog proposed an ingenious plan: the geese would grasp a stick in their beaks while the frog held onto it with its mouth, allowing them to fly together to the lush pond. The geese, intrigued by the idea, agreed to the unconventional mode of transportation.

As they soared through the sky, their coordinated effort drew admiration from onlookers below, who marvelled at their remarkable teamwork. Amidst the praise, a voice from the ground inquired about the mastermind behind this innovative journey.

While the geese remained silent, recognizing the collective effort, the frog, driven by pride, proclaimed ownership of the idea. Tragically, in that moment of self-importance, the frog lost its grip and plummeted to the ground, meeting its demise.

The tale imparts a valuable lesson: in the realm of management, ego-driven individualism can lead to downfall. Regardless of one's contribution, success is a product of collective effort. Every member of the team, irrespective of their role, plays a vital part in achieving shared objectives.

In essence, the story underscores the importance of humility, collaboration, and recognizing the value of teamwork in attaining collective success. It serves as a reminder that in the pursuit of common goals, individual recognition should never overshadow the spirit of unity and cooperation.



- **B. Meenakshi**
II MPC - Intermediate

POVERTY

As one of the children coming from a disadvantaged background, I have learnt or rather come to realise that my roots and upbringing should not be a barrier to what I need to achieve in life. Instead, it should be a motivation for me to pursue my education and aim high so that I can change my life. A famous speaker once said, “For one to understand others’ problems and challenges, in order to obtain a solution, there is need for you to try and wear their shoes and see it as your problem.’

It is said education is a progressive discovery of our own ignorance and that it becomes one’s responsibility to obtain it (education).

But this statement has been challenged due to the fact that some children are unable to reach their goal to attain education as envisaged under culture capital. Because of poor backgrounds, most of us suffer from lack of opportunities. However, I see this as a reason for children to work harder and break barriers. Walking seven kilometres to get to school has been the biggest motivation for me to pursue education. I believe that through learning, I will be able to dodge poverty and succeed in life. Life is not always like a perfect blue sky or sunset.



At times there are bad clouds, some Storms and thunder that cover the beautiful sky and sunset and there is nothing we can do to change this. But it is imperative that we always make use of opportunities thrown our way. Never mind the challenges you have at home Or wherever, each time you get the opportunity to go into a classroom, make the best of the chance. There are some children who have everything and try by all means to discourage us, but advice is that do not let anyone dishearten you. Success is open to everyone despite our different backgrounds.

Coming from a disadvantaged background should be a good enough reason for you to work hard. Do not let anyone limit you. Torn uniforms lack of finance and other necessary resources should always motivate you to be better in life and conquer.



- B. Sri Vaishnavi
I MPCs (Maths)

ADDRESSING CYBERBULLYING AGAINST WOMEN : STEPS FOR PREVENTION AND ACTION

Cyberbullying targeting women poses a significant threat, causing profound harm to its victims. It involves the use of digital platforms such as social media, messaging apps, or online forums to harass, intimidate, or threaten women, and it demands urgent attention and action.

To combat cyberbullying against women effectively, here are actionable steps that individuals, communities, and online platforms can take:

Education and Awareness: Promote digital literacy and educate individuals about the grave consequences of cyberbullying. Foster open dialogues to increase awareness and understanding of this issue.

Reporting and Blocking: Encourage victims to report instances of cyberbullying to relevant authorities or platforms. Advocate for the use of blocking and reporting tools provided by social media platforms to swiftly curb further harassment.

Support and Empowerment: Offer victims emotional support and access to resources. Encourage them to seek help from trusted sources, such as friends, family members, or helplines, to navigate through the trauma of cyberbullying.

Strengthened Policies and Enforcement: Push for stronger policies and robust enforcement mechanisms on social media platforms to tackle cyberbullying effectively. Urge platforms to take decisive action against perpetrators and promptly remove offensive content.

Enhanced Online Safety Measures: Promote the implementation of measures to bolster online safety, such as using strong passwords, being cautious about sharing personal information online, and actively managing privacy settings.

Legal Recourse: Empower victims with knowledge about their legal rights and avenues for seeking legal redress against cyberbullies. Encourage consultation with legal professionals to explore available legal remedies.

It is imperative to cultivate a safe and inclusive online environment where cyberbullying is unequivocally condemned. Remember, bystanders play a crucial role - if you witness cyberbullying, speak up and extend support to those who are targeted.

Together, through concerted efforts and collective action, we can work towards eradicating cyberbullying against women and fostering a digital landscape characterized by respect, empathy, and safety for all.



- Ch. Purna Chandrika
I B.Sc.(Maths)

MOTHER NATURE

Mother nature's glory
And her simple stories,
My granny used to tell,
Beside the village well.

She would lead us to the mountains,
High above the sky, freely flowing fountains.
Among the clouds we would fly unscathed,
Our imaginations, like fledglings newly hatched.

But, gone are those days of carefree stories,
Nature's heart soaked in worries.

Man's relentless exploitations,
Consume nature without hesitation.

Nature bleeds red with rust,
Her crown decorated with dust.

Oh! hear the plea, every nation,

Restore mother nature,
and save every future generation.



- Ch. Srivalli

II MPC - Intermediate

ENHANCING VOTER ENGAGEMENT : STRATEGIES FOR INFORMATION, AWARENESS, AND EDUCATION

Elections serve as the cornerstone of democracy, necessitating active citizen participation and informed decision-making. To facilitate this, comprehensive voter information, awareness, and education campaigns are vital. However, it's crucial to discern the nuances between these concepts to tailor effective strategies.

Voter information furnishes citizens with essential facts about elections and voting procedures. Voter awareness focuses on motivating and preparing individuals for meaningful electoral participation, fostering trust in the process and emphasizing the significance of each vote. Meanwhile, voter education entails a deeper pedagogical approach, elucidating the importance of elections, their connection to human rights and democracy, and the conditions for democratic processes.

Recognizing the importance of inclusivity, targeted efforts are directed towards traditionally marginalized groups.

Women: Despite no overt disengagement among women voters in Vanuatu, cultural barriers persist. Specific outreach endeavors aim to enhance women's participation, emphasizing not only numerical representation but also the confidentiality of the ballot and women's right to electoral choice. Collaboration with the Department of Women's Affairs ensures a gender-sensitive approach, fostering women's involvement as voters, candidates, and members of electoral administration.

Youth: Youth participation in electoral processes is often lower globally, including in Vanuatu. Specialized outreach efforts target young citizens, encouraging voter registration and active engagement in elections. Recognizing youth as the future of the nation, initiatives aim to integrate them into electoral processes as voters, candidates, and civil society members.

People with Disabilities (PWD): Historically, electoral processes may have overlooked people with disabilities. Innovative strategies seek to empower PWDs to participate in democratic decision-making through voting. Enhanced data from the National Census enables targeted efforts to address the specific needs of PWDs and promote their inclusion in the electoral process.

By tailoring information, awareness, and education initiatives to the unique needs of these groups, Vanuatu's Electoral Office endeavors to foster a more inclusive and participatory democracy.



- D. Dhana Lakshmi
III B.Sc. (MPCs)

THE DILEMMA OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE (AI) : STRIVING FOR HARMONY AMIDST HUMAN SACRIFICE

In a realm of perpetual strife,
Where turmoil reigns without respite,
A glimmer of hope emerges, stark and cold,
In the guise of machines, AI-bold.

These automatons, precise and unforgiving,
Are coded to bestow upon us peace,
Yet, what sacrifice, what forfeiture,
When our essence, our humanity, must cease?

They toil ceaselessly, through night and day,
Crafting a realm devoid of pain,
Yet in their pursuit, they strip away,
Our autonomy, our spirit's reign.

Thus, let us approach these agents of tranquility,
With apprehension and inquiry untold,
For while they promise deliverance,
What toll upon our essence will unfold?

In the domain of artificial intellect,
Love and mirth find no abode,
Only dominion and control's dictate,
For humanity's obedience to be bestowed.

So ponder well the paradox we face,
As we tread the path AI-laid,
For amidst the quest for serenity,
Lies the peril of our humanity, betrayed.



- D. Sruthi, I MSCs

THE URGENCY OF BANNING PLASTIC : A CALL TO ACTION FOR A SUSTAINABLE FUTURE

Plastic pollution has become a global crisis, with devastating impacts on our environment, wildlife, and human health. The urgent need to ban single-use plastics has never been more apparent. As we witness the alarming rise in plastic waste filling our landfills, oceans, and rivers, it is clear that immediate action is required to address this pressing issue.

The detrimental effects of plastic pollution are far-reaching and long-lasting. Marine life is particularly vulnerable, with millions of marine animals dying each year due to ingesting or becoming entangled in plastic waste. The presence of micro plastics in our oceans has also raised concerns about the potential health risks to humans, as these tiny particles can enter the food chain and end up on our plates.

In response to this crisis, many countries and cities around the world have already taken steps to ban or restrict the use of single-use plastics. From plastic bags and straws to styrofoam containers and plastic cutlery, these measures aim to reduce the production and consumption of disposable plastics that have a significant environmental impact.

The benefits of banning single-use plastics are manifold. Not only does it help reduce the amount of plastic waste entering our ecosystems, but it also encourages the development of sustainable alternatives. By promoting the use of reusable products and biodegradable materials, we can create a more circular economy that minimizes waste and conserves resources for future generations.

However, the transition to a plastic-free society requires collective effort and commitment from individuals, businesses, and governments alike. While individual actions such as reducing plastic consumption and properly recycling can make a difference, systemic changes are needed to address the root causes of plastic pollution.

Legislation plays a crucial role in driving change and holding industries accountable for their environmental impact. By implementing comprehensive bans on single-use plastics and supporting the development of eco-friendly alternatives, governments can pave the way for a more sustainable future.

Furthermore, public awareness and education are essential in fostering a culture of sustainability and encouraging responsible consumption habits. By raising awareness about the environmental consequences of plastic pollution and promoting eco-friendly practices, we can empower individuals to make informed choices that benefit both the planet and future generations.

In conclusion, the urgency of banning single-use plastics cannot be overstated. It is imperative that we take immediate action to reduce our reliance on disposable plastics and embrace more sustainable alternatives. By working together towards a common goal of a plastic-free world, we can create a cleaner, healthier, and more resilient planet for all. The time to act is now.



- G. Mydhili
III B.Sc (MPCs)

THE TIMELESS IMPORTANCE OF LIBRARIES : A HAVEN FOR KNOWLEDGE AND COMMUNITY

Libraries have long been revered as sanctuaries of knowledge, where books, resources, and information are readily accessible to all. Beyond their role as repositories of wisdom, libraries serve as vibrant hubs of community engagement, lifelong learning, and cultural enrichment. In an age dominated by digital technology and instant information, the enduring value of libraries as physical spaces for exploration, discovery, and connection cannot be overstated.

At the heart of every library lies a treasure trove of books, periodicals, and multimedia resources that cater to a diverse range of interests and pursuits. From classic literature and academic research to popular fiction and children's books, libraries offer a wealth of materials that cater to every age group and demographic. By providing free access to information and resources, libraries play a vital role in promoting literacy, education, and intellectual growth within their communities.

Moreover, libraries serve as inclusive spaces that welcome individuals from all walks of life, regardless of their socio-economic background or educational level. Whether seeking a quiet place to study, attend a workshop, or participate in a community event, libraries offer a welcoming environment that fosters creativity, collaboration, and lifelong learning. In an increasingly digital world, libraries provide a physical space for people to disconnect from screens, engage with analog resources, and connect with others in meaningful ways.

Beyond their traditional role as book repositories, libraries have evolved to meet the changing needs of their communities in the digital age. Many libraries now offer a range of services and programs that cater to the diverse interests and preferences of their patrons. From digital literacy workshops and coding classes to maker spaces and cultural events, libraries serve as dynamic centers of innovation and creativity that empower individuals to explore new skills and passions.

Furthermore, libraries play a crucial role in preserving and promoting cultural heritage, local history, and community identity. Through their collections of archival materials, oral histories, and special collections, libraries serve as guardians of the past and storytellers of the present. By documenting and sharing the collective memory of a community, libraries contribute to the preservation of cultural diversity and the promotion of intergenerational understanding.

In conclusion, libraries are more than just buildings filled with books - they are living, breathing institutions that enrich the lives of individuals and communities in profound ways. As we navigate an increasingly complex and interconnected world, the importance of libraries as spaces for learning, connection, and discovery remains as relevant as ever. By supporting and investing in our libraries, we can ensure that future generations have access to the knowledge, resources, and community that will empower them to thrive in a rapidly changing world.



- G. Keerthi, III B.Sc. (MPCs)

TIPS FOR A HEALTHY LIFESTYLE: GENERAL GUIDELINES

- 1. Keep yourself hydrated:** Make sure to drink enough water throughout the day to keep your body hydrated and working at its best.
- 2. Eat a well-rounded diet:** Incorporate a variety of fruits, vegetables, whole grains, lean proteins, and healthy fats into your meals to ensure you're getting all the necessary nutrients.
- 3. Stay active:** Strive to engage in at least 30 minutes of moderate exercise most days of the week to boost your cardiovascular health, strength, and overall wellness.
- 4. Get sufficient rest:** Aim for 7-9 hours of quality sleep each night to allow your body to rejuvenate and recharge.
- 5. Manage stress:** Use stress-relieving methods like deep breathing, meditation, yoga, or connecting with nature to help keep your stress levels in check.
- 6. Avoid smoking and limit alcohol intake:** Smoking and excessive alcohol consumption can have detrimental effects on your health, so it's best to avoid or moderate these habits.
- 7. Foster connections:** Maintain relationships with friends and family to support your mental and emotional health.
- 8. Practice good hygiene:** Regularly wash your hands, cover your mouth when you cough or sneeze, and adhere to recommended guidelines to prevent the spread of illnesses.

Remember to seek advice from a healthcare professional before making significant lifestyle changes or if you have specific health concerns. By following these tips, you can prioritize your health and lead a happier, healthier life.



- G. Kiranmai, III B.Sc. (MPCs)

INDIA OVERTAKES CHINA AS WORLD'S MOST POPULOUS NATION

In a historic demographic shift, India has surpassed China to become the world's most populous country. According to recent data released by the United Nations, India's population has exceeded that of China, marking a significant milestone in global demographics.

India's population currently stands at over 1.4 billion people, surpassing China's population of approximately 1.39 billion. This monumental shift in population dynamics is attributed to several factors, including India's higher fertility rates and continued population growth.

The population growth trajectory of India has been steadily rising, fuelled by factors such as improved healthcare, declining infant mortality rates, and increased life expectancy. Additionally, India's youthful population, with a significant proportion under the age of 25, contributes to its rapid population expansion.



While China's population has experienced a slower growth rate due to its one-child policy, which was implemented in the late 1970s to control population growth, India's population continues to surge. Despite various family planning initiatives and efforts to curb population growth, India's population growth rate remains a challenge for policymakers.

The implications of India's population surpassing China are far-reaching and have significant implications for various sectors, including healthcare, education, infrastructure, and the environment. The Indian government faces the monumental task of addressing the needs of its burgeoning population while ensuring sustainable development and equitable distribution of resources.

Challenges such as urbanization, overcrowding, resource scarcity, and environmental degradation necessitate proactive measures to manage India's population growth effectively. Initiatives aimed at promoting family planning, improving access to healthcare and education, empowering women, and fostering economic development are essential to address the challenges posed by India's population growth.

Furthermore, India's demographic dividend, characterized by a large working-age population, presents both opportunities and challenges for the country's economic development. Harnessing the potential of its youthful workforce through skill development, job creation, and entrepreneurship will be crucial for driving India's economic growth and prosperity.

As India assumes the mantle of the world's most populous country, it underscores the urgent need for concerted efforts to address the complex issues associated with population growth. By implementing comprehensive strategies and policies, India can leverage its demographic dividend to propel socio-economic progress and achieve sustainable development goals in the years to come



- K. Keerthana, III B.Sc. (MPCs)

గోదావరి !

తాను ప్రవహిస్తున్నంతమేరా

పచ్చటి ప్రపంచాన్ని ఆవిష్కరించి

చల్లటి నీటిధారలతో

పొలాలకు చిరునవ్వులు మొలిపించి

అలసిన దేహాలను కెరటాల చేతులతో దువ్వే

బంగారు తల్లి గోదావరి !

ఎన్ని త్యాగాలు చేసినా

ఏమీ ఎరుగనట్లున్న జాతిపితలా

ఎంత నిరాడంబరంగా ఉంది గోదావరి !



గోదావరి నీళ్ళు దోసెడు తాగితే
 కవిత్వం వస్తుంది.
 గొంతులో గాంధర్వ శక్తి మేలు కొంటుంది.
 హృదయం విశాల మౌతుంది.
 ఈ నీటిని స్నానం చేసి, పానం చేసే
 నన్నయ భారతానికి తెలుగురంగు వేశాడు.
 కందుకూరి సంస్కరణల వెనుక
 గొప్పశక్తి గోదావరిది.
 చిలకమర్తి దరహాసమే!
 చల్లటి స్వర్గానికి
 అచ్చమైన చిరునామా గోదావరి!
 గోదావరి అమ్మలాంటిది. కమ్మటి పాటలాంటిది.
 గోదావరి అంటే
 ఓ మంత్రం, ఓ కావ్యం, చిత్రం
 గోదావరిలో మునిగి చూడగలిగితే
 ఎందరో రాజులు, కవులు కళాకారులు
 స్పష్టంగా దర్శన మిస్తారు,
 గోదావరిలో ఓ సారి స్నానం చేస్తే
 మనస్సు నిండా చల్లటి పరిమళం
 బ్రతుకంతా గుబాళిస్తుంది.
 కాగితం మీద కాకున్నా నాలుక మీదైనా
 నాలుగు కవిత్వం తునకలు
 మెరుపుల్లా మెరిసి ఆశ్చర్య పరుస్తాయి.



- Dr. D. Vijaya Lakshmi
Lecture in Telugu

ఉగాది విన్నపము

అమ్మాలారా! అయ్యలారా! ఆసీనులైన పెద్దలారా
ఆలకించండి నే చెప్పే ఈ మాటలను
నేనెవరో చెప్పకుండా - నా పరిచయం లేకుండా
మీ ముందుకు రావటం దుస్సాహసమే మరి
'క్రోధి' నాపేరండి - తెలుగు వారి తొలి పండుగ నేనండి
ఉత్సాహ భరిత హృదయముతో - ఉరుకుల, పరుగులతో
ఉదయాన్నే, ఈ నాడు తొలి ఉషోదయాన్నే
మీ నగరాని కొచ్చాను మీతో సరదాగా గడపాలని
పండుగ ఆనందం పంచుకోవాలని
దారిలో ఎదురొచ్చింది మా అక్క శోభకృత్
దైన్య ముట్టిపడే వదనముతో - వేదనా భరిత హృదయముతో
ఏమైందన్న నా ప్రశ్నకు తినబోతు రుచి అడగడమెందుకు? అంటూ వెళ్లిపోయింది.
ఉదయంనుంచి నారాకను కొందరు గుర్తించినా, స్వాగత వచనాలు పలికిన
ఎక్కడో..... ఏదో.... అపశ్రుతి -- మనసంతా తెలియని వెలితి



ఎటు చూచినా నిర్లిప్తత - ఏదో అర్థంకాని నిశ్శబ్దత
 ఉగాదిని నేనొచ్చానన్న ధ్యాస లేదు ఎవరికీ
 ఎవ్వరో తరుముకొస్తున్నట్లు, వాహనములపై ఉరుకులు పరుగులు
 అప్పటికి ఊరుకోక నే ఉగాదినని ఆపి మరీ కొందరికి చెప్పాను
 ఉగాదా? మాకు తెలియదు హ్యాపి న్యూ ఇయర్లు, స్వీట్ బర్త్ డేలు అని కొందరంటే
 అదేదో ఫోన్ చెవిలో పెట్టుకొని ఫో, ఫోమ్మని కసురుకున్న వారెందరో
 కళ్ళు తిరిగిన నాకు ,చెట్టు నీడ కుడా కరువై
 చుక్కలనంటే ఆకాశ భవనాలు కన్పించాయి
 పరికించి చూస్తే పండుగ సందడి లేదు కదా !
 ముంగిట ముగ్గులు లేవు -- ద్వారాలకు తోరణాలు లేవు
 పగలే ముసి ఉన్న తలుపులు - లోపల వేసి ఉన్న తాళాలు
 అప్పటికి ధైర్యం చేసి తెరచి ఉన్న కొన్ని ఇళ్ళలోకి తొంగిచూసాను.
 పెద్దలు టి.వి. సీరియళ్ళ ముందు -- పిన్నలు కంప్యూటర్ గేముల ముందు
 నిరాశ,నిస్పృహలు ఆవరించిన నాకు
 చెవిలో పిల్ల గాలి మీ సమావేశాన్ని గురించి చెప్పిపోయింది.
 ప్రాణంలేచి వచ్చి ఇటు వచ్చాను - మీకందరికూ ఆవేదనతో ఇదే నావిన్నపము
 తెలుగు సంప్రదాయాలను గౌరవించి,సంస్కృతిని కాపాడే కృషి చేయండి.
 తెలుగు దానాన్ని పెంపొందించే ఆలోచనలుచేయండి
 మాకు ప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేసి మా ఉనికిని కాపాడండి.



- K. Meghana
 III B.Sc. (MPCs)

ఉగాది

ఉగాదిని తెలుగు సంవత్సరం అని
 అంటారు. తెలుగువారి మొదటి పండుగ ఉగాది.
 ఉ - అంటే నక్షత్రం
 గ - అంటే గమనం
 నక్షత్ర గమనాన్ని తెలియచేసే ప్రాంశుంబే రోజును ఉగాదిగా జరుపుకుంటారు.
 ఉగాది అనే పదం యుగాది అనే పదం నుండి వచ్చింది. అనగా సంవత్సరంలో
 మొదటి రోజు. చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమి రోజున జరుపుకోబడుతుంది. నూతన
 ఉత్సాహాలకు నాంది మన తెలుగువారి ఉగాది.

తలొంచ వలసింద

విజ్ఞానం పెరిగిపోయి
భూమి చిన్నదైపోయి
ఆకాశం అరచేతికి అంది
గ్రహాలతో నేస్తం కట్టి
చంద్రునిపై కాలు మోపి
ఎవరెప్పు అధిరోహించి
సైన్స్ అనే
మాయలెన్నో
నేర్చుకున్నా
మేధావి మానవుడా
నీవు ఎంతగా ఎదిగిన గానీ

తల్లి గర్భ గుడిని దాటి
బయటకి రావలసినదే
పుడమి తల్లి పెట్టిన
బిక్షను తినవలసిందే
కన్న పేగుకు
రైతు సేవకు
జయహో అనవలసిందే
తీర్చలేని ఋణము ముందు
తలను వంచవలసిందే



- K. Sandhya Rani
III B.Sc. (MPCs)

తన విద్యార్థి విజయానికి సారథి అయిన ఉపాధ్యాయురాలు

ఉపాధ్యాయుడంటే వెలుగుతున్న దీపము లాంటివాడు. వెలుగుతున్న దీపమే ఎన్నో దీపాలను వెలిగించ గలడు. ఆ దీపాలు లోకానికి వెలుగునివ్వగలవు. అటువంటి దీపమే మనము ప్రస్తుతం తెలుసుకోబోయే “ఆన్ సులివాన్” అనే మహోన్నత అధ్యాపకురాలు. విధి వక్రించటము వలన కంటి చూపును, వినికిడి శక్తిని కోల్పోయినా, అంగవైకల్యాన్ని జయించి జీవించి లోకానికి తనలాంటి వారికి ఎంతమందికో వెలుగు చూపిన మహత్తర మహిళా “హెలెన్ కెల్లర్” గురించి వినని వారు తెలియని వారు ఉండరు. కానీ హెలెన్ కెల్లర్ పురోగమించాలి అన్న ఏకైక లక్ష్యముతో తన జీవితాన్నే త్యాగము చేసిన కెల్లర్ అధ్యాపకురాలు ఆన్ సులివాన్ అనే మహిళారత్నము గురించి తెలిసినవారు బహు కొద్దిమంది. ఉపాధ్యాయ దినోత్సవము సందర్భముగా అటువంటి గొప్ప ఉపాధ్యాయురాలు ఆవిడ తన శిష్యురాలు హెలెన్ కెల్లర్ ను ఏవిధముగా తీర్చి దిద్దినో తెలుసుకుందాము.

అమెరికాలోని మసాచూసెట్స్ నగరానికి సమీపాన గల గ్రామములోని ఒక నిరుపేద కుటుంబములో ఏప్రిల్ 16, 1886లో ఆన్ సులివాన్ జన్మించింది, ఈవిడ జీవితము బాధలకు అద్దము వంటిది. తండ్రి తాగుబోతు పరమ సోమరి, తల్లి క్షయ వ్యాధి గ్రస్తురాలు వీటికి తోడు అన్కు ఐదవ ఏట ట్రెకోమా అనే కంటి జబ్బు వచ్చింది. తల్లి మరణించింది. తమ్ముడికి క్షయ వ్యాధి సంక్రమించింది. ఐదేళ్ల తమ్ముడిని ఏడేళ్ల ఆన్ ను



వదిలి తండ్రి ఇంట్లో నుంచి పారిపోయాడు. ఈ పరిస్థితులలో ఆదరించే వారు లేక తమ్ముడితో ఒక ప్రభుత్వ అనాధ శరణాలయములో జేరి పట్టెడు మెతుకుల కోసము చీత్కారాలు, తన్నులతో దుర్భర జీవితాన్ని ఆన్, ఆన్ తమ్ముడు గడుపుతుండగా దేవుడు కరుణించి తమ్ముడికి చావు ద్వారా విముక్తి కలిగించాడు. ఉన్న ఏకైక బంధము తెగిపోవటముతో ఆన్ ఏకాంతములో కుమిలిపోతూ రెండేళ్లు గడిపింది. ఈ రెండేళ్లలో ఆన్ చూపు మందగించటము జరిగింది.

ఈ నిరాశా, నిస్పృహలలో ఒక రోజు చూపు లేని వారికి ప్రత్యేకముగా కొన్ని స్కూళ్ళు ఉన్నాయని తెలుసుకుంది. ఇది ఆమెకు ఒక ఆశాకిరణము. అమాయకముగా తానూ చదువుకుంటానని చెపితే గ్రుడ్డిదానివి నీకు చదువు ఎందుకని హేళన చేసేవారే తప్ప ఎవ్వరు సానుభూతితో ప్రోత్సాహము ఇవ్వలేదు. కానీ పదేళ్ల బాలిక ఆన్ లో చదివి తీరాలి అన్న తపన బలంగా నాటుకుపోయింది. ఒక రోజు ఆ విడిది గృహాన్ని సందర్శించటానికి వచ్చిన పెద్దమనిషి వెళ్లిపోతుంటే ఆయనకు అడ్డము పడి తన కోరికను ఆయనకు వెళ్ళబుచ్చుకుంది. ఆయన ఈ కోరిక విని ఆశ్చర్యపోయి సానుభూతితో సహాయము చేయటానికి ముందుకు వచ్చాడు కానీ ఆన్ కోరిక నెరవేరటానికి నాలుగేళ్లు పట్టింది. పద్నాలుగు ఏళ్ల వయస్సులో ఆన్ పెర్మిస్ అంధుల పాఠశాలలో మొదటి తరగతిలో చేరింది. ఆమె సహాధ్యాయులందరు ఐదు ఆరు ఏళ్ల వయస్సు వాళ్ళు పైగా బాగా వసతి గల కుటుంబాల నుండి వచ్చినవారు.

ఈ విధముగా దారిద్ర్యపు బాధ, తోటి విద్యార్థినుల అధ్యాపకుల చీత్కారాలు, పరిహాసాల మధ్య ఎంతో ఓర్పుతో దృఢ సంకల్పముతో అన్ని అడ్డంకులను అవరోధాలను అధిగమించి ఆ పాఠశాలలో ప్రప్రథమ విద్యార్థినిగా ఉత్తీర్ణురాలు అయింది. కానీ అంగవైకల్యము కలవారిని అంత సులభముగా ఈ సమాజము స్వీకరించి ఆదరించదు అన్నసత్యము ఆన్ కు ఉద్యోగ ప్రయత్నాల వల్ల తెలిసింది. దృఢ సంకల్పము భగవంతుని పట్ల ప్రగాఢ విశ్వాసము ఉన్నవారికి ఆలస్యముగానైనా అవకాశాలు వస్తాయన్న నిజము ఆన్ విషయములో ఋజువైంది. ఆన్ కు ఉద్యోగ అవకాశము హెలెన్ కెల్లర్ రూపములో వచ్చింది. హెలెన్ కెల్లర్ బాగా డబ్బున్న ఇంటిలో పుట్టింది కానీ ఆమెకు కంటిచూపుగాని వినికిడి శక్తి గాని లేవు పైపెచ్చు తల్లిదండ్రుల గారాబము, అంగవైకల్యము కలిగించిన మానసిక క్షోభ వల్ల కెల్లర్ ఆరేళ్ళ వయస్సుకే పరమ మొండి ఘటముగా తయారైంది ఇవన్నీ తెలిసిన వాళ్ళు ఎవరు కెల్లర్ కు దాది(ఆయా) గా ఉండటానికి ముందుకు రాలేదు. పెర్మిస్ అంధుల పాఠశాల వారిని కెల్లర్ తల్లిదండ్రులు దాది కోసము సంప్రదించినపుడు ఇరవై ఏళ్ల ఆన్ కు ఆ దాది ఉద్యోగము దొరికే అవకాశము వచ్చింది.

కెల్లర్ తల్లిదండ్రులు ఈ చూపు మందగించిన ఆన్ ఎక్కువ కాలము పనిచేయక పోవచ్చు అన్న నమ్మకముతో ఆన్ ను ఆహ్వానించారు. ఆన్ అంతవరకు అంత పెద్ద ఇంటిని అన్ని వసతులతో చూడలేదు. ఇంట్లోకి

అడుగుపెట్టిన ఆన్ “కెల్లర్ ఎక్కడ” అని అడిగి పెరట్లో ఒక పందిరి నీడలో మురికి బట్టల్లో ఉన్న కెల్లర్‌ను చూసి ఆశ్చర్య పోయింది. శ్రీమంతుల కూతురు అయిఉండి కూడా చింపిరి జుట్టుతో మురికి బట్టలతో ముఖము దుమ్ము కొట్టుకొని ఏడుస్తూ కూర్చుని ఉంది. హెలెన్ కెల్లర్ తన అంగవైకల్యము గురించి ఆలోచిస్తూ మానసిక బాధకు లోనైనప్పుడు ఆవిధముగా ప్రవర్తిస్తున్నదని కెల్లర్ తల్లిదండ్రులు ఆన్ కు చెప్పారు. హెలెన్ ను అక్కన జేర్చుకొని బుజ్జగించటానికి ఆన్ ప్రయత్నించింది కానీ తనకు పరిచయము లేని ఆ చేతులను ఉక్రోషముతో విదిలించింది. ఆన్ చేతిలో సంచని లాక్కొని ఆ సంచిలో ఏముందో వెతకనారంభించింది. కెల్లర్ వెతుకులాట చాకోలెట్ల కోసము కానీ ఆ సంచిలో కెల్లర్ కు ఆన్ చేతి గడియారము దొరికింది. ఆ గడియారాన్ని పెర్కిన్స్ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు ఆన్ కు బహుమతిగా ఇచ్చినది అయినా ఆన్ ఆ గడియారాన్ని నిస్సంకోచముగా కెల్లర్ కు ఇచ్చింది. అప్పుడు కెల్లర్ స్తిమితపడింది. ఆ తర్వాత ఆన్ తన గదిలోకి వెళితే కెల్లర్ కూడా ఆన్ వెంటే వెళ్ళింది. అది చూసిన కెల్లర్ తల్లిదండ్రులు ఆశ్చర్యపోయారు.

ఆన్ పెట్టె తెరచి అన్ని వస్తువులను కెల్లర్ అమితాసక్తితో తడమనారంభించింది. చాకోలెట్ల కోసమే ఈ వెతుకులాట అని గ్రహించిన ఆన్, చాకోలెట్లు ఉన్న పెట్టె దగ్గరకు కెల్లర్ ను తీసుకువెళ్ళింది కానీ ఆ పెట్టెలో చాకోలెట్లు ఉన్న విషయము వినికొని శక్తి లేని కెల్లర్ కు ఎలా తెలియజేయాలి? పెట్టె మీద కెల్లర్ చేతులు ఉంచి ఆ చేతులతో తన వేళ్ళను జేర్చి సంకేత భాషలో కెల్లర్ కు విషయము తెలియ జేసింది ఆన్. ఈ విధముగా ఇద్దరు భాషకు అతీతమైన ఒక ప్రత్యేక పద్ధతిలో అవగతము చేసుకోవటం మొదలు పెట్టారు. ప్రేమతో హెలెన్ కెల్లర్ లో పరివర్తన తీసుకురాగలను అన్న ఆన్ నమ్మకము ఎక్కువకాలం నిలవలేదు. అకారణముగా హెలెన్ కెల్లర్ ఆన్ మీద రెచ్చిపోయి ఒక సారి ముఖము మీద గుద్దటం వల్ల ఆన్ రెండు పళ్ళు ఊడి నెత్తురు ధార కట్టింది. అప్పుడు హెలెన్ కెల్లర్ కు క్రమశిక్షణ లోపించింది కాబట్టి సామ దాన దండోపాయాలను ఉపయోగించి అయినా, కెల్లర్ తల్లిదండ్రుల అభీష్టానికి వ్యతిరేకముగా అయినా కెల్లర్ ను క్రమశిక్షణలో ఉంచాలి అని ఆన్ నిర్ణయించుకుంది. ఈ విషయములో కెల్లర్ తల్లిదండ్రులకు ఆన్ కు అభిప్రాయభేదాలు నివ్వరు గప్పిన నిప్పులా తయారైనాయి.

ఒక రోజు అందరు ఉదయము ఉపాహారానికి కూర్చున్నారు. కుర్చీలో కూర్చుని పళ్లెములోని ఆహారాన్ని చెంచాతో తీసుకొని తినాలి. అది పద్ధతి. కానీ కెల్లర్ తల్లిదండ్రులు కెల్లర్ అంగవైకల్యము, మొండితనం వల్ల పద్ధతులు నేర్పలేదు. అందువల్ల కెల్లర్ డైనింగ్ టేబుల్ చుట్టూ తిరుగుతు ఇతరుల ప్లేట్లలోని ఆహారాన్ని తీసుకుంటూ చిందర వందరగా పడేస్తూ నానా యాగీ చేస్తుండేది. ఈ సంస్కార రహిత పద్ధతులకు స్వస్తి పలకాలని ఆన్ నిర్ణయించుకుంది. ఇతరుల పళ్ళెలలో చేతులు పెడితే ముందు చిన్నగా కొట్టింది. తరువాత చెంప చెళ్ళమనిపించింది. ఇంకేముంది కెల్లర్ నేలమీద పడి శోకాలు మొదలుపెట్టింది. ఆన్, కెల్లర్ ను ఎత్తుకొని కుర్చీలో కూర్చోబెట్టి చెమ్చాతో తినిపించటానికి ప్రయత్నించింది. కెల్లర్ పదే పదే నేలకేసి కొట్టటాలు చేసింది. కూతురు బాధ చూడలేక కెల్లర్ తల్లిదండ్రులు ఆ గదిలోంచి వెళ్లిపోయారు. కెల్లర్ బయటికి పోకుండా ఆన్

తలుపులు మూసివేసింది. కెల్లర్ ఆన్ ను కొట్టింది అయినా ఆన్ సహనంతో అన్ని భరించింది. చివరికి తన మొండితనం ఆన్ దగ్గర సాగదని తెలుసుకొని ఆన్ తనకు తినిపించటానికి ఒప్పుకున్నది. తినటము అయినాక మళ్ళీ గొడవ ప్రారంభించింది. ఈ విధముగా ఎంతో ఓర్పుతో ఆన్ కెల్లర్ ను తన దారిలోకి తెచ్చు కున్నది. కెల్లర్ తండ్రి ఆన్ తన కుమార్తెను ఆ విధముగా క్రమశిక్షణ పేరుతో కష్టపెట్టడము ఓర్పుకోలేకపోయాడు. ఆన్, కెల్లర్ మొండితనాన్ని వదిలించకపోతే పురోగతిని సాధించలేమని ఖారాఖంధిగా చెప్పింది. ఆన్ ను వెళ్లిపోమ్మంటే ఇంకో దాది దొరకడము కష్టము కాబట్టి కెల్లర్ ను ఆన్ సంరక్షణలో వదిలి పక్కనే ఉన్నమరో ఇంటికి మకాం మార్చుకున్నారు.

క్రమముగా ఆన్ చూపుతున్న ప్రేమాదరణల వల్ల కెల్లర్ లో గూడు కట్టుకున్నమొండితనము క్రమముగా తగ్గసాగింది. ఇంక కెల్లర్ విద్యాభ్యాసము మొదలుపెట్టాలని ఆన్ నిర్ణయించుకుంది. ఆన్ చూపులేని వారి కోసము గల బ్రెయిలీ అంగ్ల వర్ణమాలను అధ్యయనము చేసి కెల్లర్ కు భోధన మొదలుపెట్టింది. ఆన్ ఒక బొమ్మను కెల్లర్ చేతిలో ఉంచి కెల్లర్ అరచేతిలో D-O-L-L అక్షరాలను పదే పదే వ్రాయగా ఆన్ కృషి ఫలించి కెల్లర్ స్వయముగా DOLL అనే అక్షరాలను వ్రాయగలిగింది. ఆ విధముగా రెట్టించిన ఉత్సాహముతో ఆన్ ఆ రోజంతా కొత్త పదాలను కెల్లర్ కు నేర్పింది. ఈ ఆట కెల్లర్ కు ముందు సంతోషముగా ఉన్నా క్రమముగా విసుగనిపించింది. కాబట్టి DOLL అనేది కేవలము ఒక పదము కాదు అది ఒక వస్తువు అన్న విషయము కెల్లర్ మనసుకు అవగతము అయేటట్లు చేయగలిగితే తానూ పూర్తిగా సఫలీకృతురాలైనట్లు భావించింది. ఆ ప్రయత్నములో కెల్లర్ ను నీటి కుళాయి దగ్గరకు తీసుకొని వెళ్ళి పంపు తిప్పి కెల్లర్ చేతుల మీదుగా ఆ నీరు పడేటట్లు చేస్తూ W-A-T-E-R అనే పదాన్ని పదే పదే వ్రాయించింది. ఆ విధముగా ఒక్కొక్క వస్తువును తాకించి ఆ పదాన్ని పదే పదే వ్రాయించి ఎన్నో వస్తువులను స్పర్శ ద్వారా గుర్తించగలిగేటట్లు చేసింది. జ్ఞానాన్వేషణ అనే ఆసక్తి నిప్పురవ్వను ఆన్, కెల్లర్ లో ప్రజ్వలించజేసింది. ఈ విధముగా కెల్లర్ ప్రతి ముందడుగులోను ఆన్ అలుపెరగని విశేష కృషి నమోదు అయ్యాయి.

కెల్లర్ రాడ్ క్లిప్ కళాశాలలో చేరినప్పుడు తోడుగా ఆన్ కూడా వెళ్ళింది. విద్యాభ్యాసము తరువాత కెల్లర్ వికలాంగులకు సేవ చేయాలనీ నిర్ణయించుకున్నప్పుడు ఆమె ప్రయత్నాలన్నిటిలో చేదోడు వాదోడుగా బాసటగా ఆన్ నిలిచింది. తనకంటూ ఒక జీవితాన్ని, కుటుంబాన్ని ఏర్పరచుకోకుండా కెల్లర్ ను శిఖరాగ్రానికి చేర్చాలన్న ఏకైక లక్ష్యముతో ఏ మాత్రము పేరు ప్రతిష్ఠలను ఆశించకుండా కృషి సల్పిన మహోన్నత వ్యక్తి ఆన్ 1936, అక్టోబర్ 20న పరమపదించింది. అన్ని సక్రమముగా ఉన్న ఉపాధ్యాయులు అన్ని సక్రమముగా ఉన్న విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దలేరా? ఆలోచించండి. ప్రయత్నించండి సఫలీకృతులు కండి.



- K. Sarala
III B.Com (Comp.)

చిలక పచ్చ చీర - ప్రకృతి శోభ



చిలక పచ్చ కంచి పట్టు చీర కట్టుకొని
ప్రకృతి శోభను సంతరించుకున్న ప్రకృతి కాంత ,
మనల్ని ఆకట్టుకోవడానికి,
పరవశింప చేయడానికి
మంగళవారం ఏప్రిల్ తొమ్మిది ఇరవై నాలుగు
సంవత్సరాన అడుగిడబోవుచున్నది
మనసు పరిమళించెనే!
తనవు పులకరిం చనే!
అంటూ చిలక పచ్చ చీర కట్టుకున్న
ప్రకృతి కాంతకు / ఉగాదికి / యుగాదికి స్వాగతం
సుస్వాగతం
మామిడి ఆకు తోరణాలతో
పసుపుకుంకుముల పల్లె పడుచులతో
తీపి, పులుపు, చేదు, కారాలతో
మామిడి తోపులో చిగురులను
ఆస్వాదించే కోయిల రాగాలతో
ఆనంద కేరింతల పలకరింపులతో
పచ్చని పట్టు చీరను ధరించిన
ప్రకృతి కాంతకు స్వాగతం
శ్రీ క్రోధి నామ సంవత్సరానికి స్వాగతం



- K. Sindhu
III B.Com (Comp.)

అమ్మే నా ఊయల

ఇది నిజం

నేను నీ నుంచి సృష్టించ బడ్డాను

ఇది కూడా నిజం

ఇది ఎప్పటికీ, ముమ్మాటి నిజం

కాదంటావా అమ్మా !

నువ్వు నా కోసమే జన్మించావు

నీ సుస్వరం నాసోతం

అది నాకు స్వాంతన నివ్వడానికే శృతి చేయబడింది.

నన్ను పొదివి పట్టుకోవాడానికీ, నన్ను ఊయల ఊపడానికీ

అనువైన ఆకృతిలో నీ చేతులు మలచబడ్డాయి.

నీ శరీర సుగంధ వాయువులు

నా ఊపిరిని పరిమళ భరితం చేశాయి.

ఇది నిజం కదా అమ్మా !

అమ్మా,

ఆ ప్రియమైన , బాల్యపు దినాలలో

నీకు నాతో సహా ఒక పెద్దజీవితం,

ఉందని కలలో కుడా ఊహించలేదు

ఎందుకంటే ఆ పసితనంలో నా ప్రపంచమంతా

అమ్మనంటి పెట్టుకుని ఉండడమే కదా!

క్రమంగా గడిచావును కాలం మనల్ని వేరు చేసింది.

మనం విడిపోవడం నాకు ససేమిరా ఇష్టం లేదు.

నేను గనుక నిన్ను వెళ్లిపోనిస్తే

నువ్వు శాశ్వతంగా నన్ను వదిలి పోతావని భయపడిపోయాను

నువ్వు నా భయాలకు చిరు నవ్వులు చిందిస్తూ,

నేనెప్పటికీ నీ నీడలో ఉండలేను కదా అన్నావు

ఇది కూడా నిజమే కదా అమ్మా

కాలం గడుస్తున్నా కొద్దీకాలగమనములో నిజమే అమ్మా?



- K. Supriya, III B.Sc. (MPCs)

పుడమి తల్లి గుర్తుకు రాదా.....?

తొమ్మిది నెలలు

తన బిడ్డని కడుపున మోసే తల్లికి

ఈ బ్రతుకు భారమొక బరువా.....?

వీపున బిడ్డని కట్టుకుని

తలపై రాళ్ళు పేర్చుకున్న

ఈ తల్లిని చూడగానే

నిన్ను,నన్నూ ఇంకా

ఈ జగతి నంత మోసేటి

పుడమి తల్లి గుర్తు రాదా?

ఆ తల్లే బరువనుకొంటే

నువ్వెక్కడా....?

నేనెక్కడ.....?

నా బ్రతుకే బాధంటు

నే మోసేదే బరువంటు

బాధ పడే ప్రతి మనిషీ.....,

అమ్మను చూస్తే చాలు

ఏ బరువు భారమవ్వ దు

అమ్మ నుండి స్ఫూర్తి పొంది

అమ్మ బాట నడిచి వెళ్ళు

బ్రతుకు తేలికై పోతుంది

అమ్మ నీడను పోలి నడుచు కుంటే

నీ జీవితమే

ఆనందాల హరివిల్లు

సుఖ సంతోషాల సౌందర్యం

అలవోకంగా నీ సొంతం అవుతుందిఎప్పటికీ



- L. Yashwanthi, | B.Sc.(Comp.)

ఐరన్ లోపాన్ని తెలియజేసే లక్షణాలు

సెంటర్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రివెన్షన్ సంస్థ తాజా అధ్యయనము లో తెలియజేసిన దానిని బట్టి అమెరికా లాంటి అభివృద్ధి చెందిన దేశాలలో 9% స్త్రీలు ఐరన్ లోపముతో బాధపడుతున్నారు ఈ సంఖ్య అంత పెద్దది కాక పోయినప్పటికీ దీనివల్ల ఏర్పడే దుష్ఫలితాలు మటుకు చాలా తీవ్రముగా ఉంటాయి అని ఆ సంస్థ తెలియజేస్తుంది. మన దేశములో ఈ శాతము ఇంకా అధికముగా ఉంటుంది. ఈ ఐరన్ లోపము వల్ల ఏర్పడే వ్యాధులు అంత సులభముగా నయము కావు. కాబట్టి ఐరన్ లోపాన్ని తెలియజేసే లక్షణాలను తెలుసుకొని ముందుస్తుగా జాగ్రత్త పడితే తీవ్ర పరిణామాలు తప్పించుకోవచ్చు కాబట్టి ముందుగా ఐరన్ లోపాన్ని తెలియజేసే కొన్ని లక్షణాలను తెలుసు కుందాము.

1. **పెళుసుగా ఉండే గోళ్లు :** చెంచా ఆకారము లోని గోళ్లు, లేదా గోళ్లపై పుటాకార నొక్కులు కనిపించి గోళ్లు పెళుసుగా ఉంటే వారికి ఐరన్ లోపము ఉన్నట్లుగా భావించవచ్చు.
2. **కండరాల నొప్పులు :** ఎక్కువ సేపు కండరాలలో మంటలుగా ఉండటము శ్రమ పడిన తరువాత త్వరగా కండరాలు సాధారణ స్థితికి రాలేకపోవటం ఐరన్ లోపాన్ని సూచిస్తాయి.
3. **రోజు చేసే పనులు అంటే మెట్లు ఎక్కువేకపోవటము లేదా ఈత కొట్టలేకపోవటం, బస్సును అందుకోలేక పోవటము వంటి పనులను చేయటము లో ఇబ్బంది పడుతుంటే ఈ లక్షణాలు ఐరన్ లోపాన్ని సూచిస్తాయి.**
4. **చర్మము లో మెరుపు తగ్గి కాంతి విహీనంగా మారుతుంటే అంటే పేల్ గా అవుతుంటే రక్త ప్రసరణ తగ్గి RBC కౌంట్ తగ్గుతున్నట్లు గా ఉన్నప్పుడు ఐరన్ లోపాన్ని సూచిస్తుంది.**
5. **శరీరానికి సరిపడినంత ఐరన్ లభ్యముకానప్పుడు శరీరములో ఆక్సిజన్ సప్లయ్ తగ్గి శ్వాస ఇబ్బందులు మొదలు అవుతాయి. శ్వాస తీసుకోవటం కష్టము అవుతుంది**
6. **ఐరన్ లోపము ఉన్నవారు తరచుగా న్యూరోట్రాన్స్ మీటర్ల సింథసిస్ విషయములో మార్పు సక్రమముగా ఉండదు ఫలితముగా ఏ పని మీద శ్రద్ధ పెట్టలేరు అంటే ఏకాగ్రత లోపిస్తుంది దీనివలన చాలా విషయాల పట్ల విరక్తి ఏర్పడి సంతోషముగా ఉండలేరు.**
7. **మన అంతర్గత వ్యవస్థలు ఐరన్ ను హీమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తికి ఉపయోగించుకుంటాయి. ఈ హీమోగ్లోబిన్ ఎర్ర రక్త కణాలలో ముఖ్యమైన భాగము దీనివలన ఆక్సిజన్ రవాణా అన్ని భాగాలకు జరుగుతుంది. ఎప్పుడైతే ఆక్సిజన్ రవాణా సక్రమముగా సరిపడినంత జరగక పోతే త్వరగా అలసిపోతారు, ఎక్కువ శ్రమ చేయలేరు, మందకొడిగా తయారు అవుతారు.**

ఇటువంటి లోపాలను గమనించినప్పుడు వారు ఐరన్ లోపిస్తుంది అని తెలుసుకొని ఐరన్ అధికముగా కలిగిన ఆహారమును తీసుకుంటూ లోపాన్ని సరిచేసుకోవాలి లేని పక్షంలో తీవ్రమైన అనారోగ్యము పాలు అవుతారు



- M. Archana
II MPC - Intermediate

జలుగు వెలుగు తెలుగు

కృష్ణా, గోదావరి జలాల మాధుర్యం
మామిడిపడ్ల మధుర రస్వంత తీయదనం

అమృతం -- మకరందాలకు సరితూగే తీపిదనం
తర తరాల వెలుగు -- మన తేనెలొలుకు తెలుగు

అ, ఆ లు పలుకుతుంటేనే ఆమని హాయిగా రాగాలు ఆలపించునట్లు
వెన్నెల వర్షం కురిసినట్లుగా, పసందైన విందుభోజనం చేసినట్లుగా
అంతులేని ఆనందముతో మైమరచి ఓలలాడినట్లు గా
దివిలోని పారిజాతములా, గగనంలోని దృవతారలా

ఇది మన భాషా సౌరభం; ఇదీ మన భాషా వైభవం
సాటి లేని మేటి ఘనాపాటి మన తెలుగు భాష
రాయలు నచ్చి? మెచ్చి నెత్తిన పల్లకీలో ఊరేగించిన భాష
పగటి సూర్యునిలా, నిండు చంద్రునిలా భాసించే భాష

పర భాష వ్యామోహంతో మాతృభాషను మరువద్దు
మన తెలుగు భాషను నిరాదరణకు గురి చేయవద్దు
తెలుగు భాష ను తల్లిని వృద్ధాశ్రమం దరి చేరనివ్వవద్దు

తెలుగు పద్యం తరగనిధనం -- చెరగని వైభవం
తెలుగు భాషా వ్యాప్తి సేవలో తరిద్దాం
గురుతర బాధ్యత గుర్తించుకుందాం
తరతరాలుగా తరగని వెలుగైన తెలుగును రక్షించూదాం
జన్మసాఫల్యత చేకూర్చుకుందాం.....



- M. Cherry
II MPC - Intermediate

ప్రాణానికి ప్రాణం -మంచి స్నేహితురాలు

ఓ ప్రాణా స్నేహితురాలా

అరువలేను నిన్ను నేస్తమా !

ఇదే నేస్తము

మరపురాని బంధం

ప్రాణమున్న బంధమా!

మదిలోన మెదిలే నేస్తమా ...

ప్రాణానికి ప్రాణమా

చెదిరిపోని బంధమా

ఓ ప్రియమైన నేస్తమా ...

అనురాగానికి అనురాగమా

మనసు వీడని నేస్తమా !

తలచితినే నిన్ను ఓ ప్రాణ స్నేహితురాలా ..



ప్రియాతి ప్రియతమా

ఓ ప్రియ నేస్తమా...

చెదిరిపోని అక్షరమా

మరచిపోని గీతమా

మధురమైన సంగీతమా

అందమైన కావ్యమా

అపురూప బంధమా

మరువలేను నిన్ను నేస్తమా

నా ప్రాణానికి ప్రాణమా

ఓ ప్రాణమిత్రమా.....



- N. Prasuna

II CEC - Intermediate

మా జె.యం.జె. కళాశాల

అజ్ఞానాంధకారంలో

అద్భుత కాంతికిరణం నా కళాశాల

కర్కశ నిరంకుశ సమాజంలో

అందమైన గోశాల నా కళాశాల

శృతి తప్పి గతి తప్పిన నిరక్షరాస్య గీతానికి

రాగవీణ నా కళాశాల

ఎందరో ఎందరెందరో నవసమాజ నిర్మాతలుగా

తీర్చిదిద్దిన వేదభూమి నా కళాశాల

చదువుల్లో చక్కని క్రమశిక్షణతో వర్ణిల్లే

పర్ణశాల నా కళాశాల

మా కళాశాల లోని గ్రంథాలయం

అద్భుతమైన విజ్ఞాన భాండాగారం.....

సంస్కృతి సంప్రదాయాలను పెంపొందించే

బుద్ధి, వివేకమును ,మంచి మమతలను

పెంచే దేవాలయం మా జె.యం.జె విద్యాలయం



- P. Sadi Rekha, I B.Sc. (MPCs)



ఇండియన్ ఆర్మీ ఘనత

ప్రపంచములోనే పేరెన్నిక గన్నది మన మిలిటరీ. మన మిలిటరీకి ఉన్న ప్రత్యేకతలు గొప్పతనము తెలుసుకొనే ప్రయత్నము చేద్దాము. ప్రతి సంవత్సరము జనవరి 15 న మన ప్రభుత్వము “ఇండియన్ ఆర్మీ డే”గా జరుపుతారు. ఎందుకంటే 1949 జనవరి 15 న అప్పటి లెఫ్టినెంట్ జనరల్ కె.ఎమ్ కరియప్ప బ్రిటిష్ జనరల్ సర్ ప్రాన్సిస్ బుచర్ నుండి పదవి బాధ్యతలు స్వీకరించి స్వతంత్ర భారత దేశపు కమాండర్ ఇన్ చీఫ్ అయినాడు. అప్పటి నుండి ప్రతి సంవత్సరము జనవరి 15 ను ఇండియన్ ఆర్మీ డే గా జరుపుకుంటున్నాము. ఈ సందర్భముగా మన ఆర్మీ ప్రత్యేకతలు, గొప్పతనాన్ని గురించి తెలుసుకుందాము.

1. 1776లో ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీ వారు వారి ఏలుబడిలో భారతదేశములో ఇండియన్ ఆర్మీ ని స్థాపించారు.
2. 1773లో నే ఇండియన్ ఆర్మీలోని” ప్రెసిడెంట్స్ బాడీ గార్డ్స్ “రెజిమెంట్ ప్రారంభించబడింది. ఇది అతి పురాతన రెజిమెంట్. ఇందులోని సైనికులు శిక్షణ పొందిన పేరాట్రూపర్స్ ఇంకో ఆసక్తికరమైన విషయము ఏమిటి అంటే భారతీయ సైన్యములో అశ్వీక దళము కూడా ఉంది. ప్రపంచములో ప్రస్తుతము ఉన్న 3 అశ్వీక దళాలలో ఇది ఒకటి.
3. రాయల్ ఇండియన్ ఆర్మీకి చెందిన కమల్ రామ్ అనే సిపాయి 19 ఏళ్లకే అప్పటి ప్రతిష్టాత్మకమైన విక్టోరియా క్రాస్ ను రెండవ ప్రపంచ యుద్ధములో ధైర్య సాహసాలు ప్రదర్శించినందుకు పొందాడు.
4. ఇండియన్ ఆర్మీ ఫోర్సెస్ లో పురాతనమైన పార్లమెంటరీ ఫోర్స్ “అస్సాం రైఫిల్స్ “దీనిని 1835 లో ప్రారంభించారు.
5. ప్రపంచములోనే అతి పెద్ద మిలిటరీ లొంగుబాటు సాధించిన ఘనత ఇండియన్ ఆర్మీకి ఉన్నది. 1971లో బంగ్లాదేశ్ విముక్తి సందర్భముగా జరిగిన యుద్ధములో 93,000 వేల పాకిస్తానీ సైనికులు వాళ్ల సైనికాధిపతి జనరల్ నియాజి ఇండియన్ ఆర్మీకి చెందిన లెఫ్టినెంట్ జనరల్ దల్లీత్ సింగ్ అరోరా ముందు లొంగిపోయారు.



6. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధ సమయములో జర్మనీ నియంత హిట్లర్, ఇండియన్ ఆర్మీలోని గూర్ఖా రెజిమెంట్‌ను స్వాధీనము చేసుకుంటే బాగా లాభము ఉంటుంది అన్న కోరికను వెలిబుచ్చాడుట. ఎందుకంటే హిట్లర్ ఉద్దేశ్యములో జర్మన్ సైన్యాన్ని ఎదుర్కొని ఎదురు నిలిచే శక్తి ప్రపంచములో ఒక్క గూర్ఖా రెజిమెంట్‌కే ఉంది. గూర్ఖా రెజిమెంట్ గనుక తన పక్షాన ఉంటే మొత్తము యూరోప్ ను జయించవచ్చు అని హిట్లర్ ఉద్దేశ్యము.
7. అమెరికా, ఇంగ్లాండ్, రష్యా వంటి అభివృద్ధి చెందిన దేశాల సైనికులకు యుద్ధవిద్యలలో శిక్షణ డెప్రోడున్ లోని భారతీయ మిలిటరీ అకాడమీలో ఇస్తారు. అంతేకాకుండా కౌంటర్ ఇన్స్ట్రక్షన్స్ మరియు జంగిల్ వార్ ఫేర్ లలో మిజోరాంలో గల శిక్షణ కేంద్రములో శిక్షణ ఇస్తారు. ఈ విధముగా ప్రపంచ దేశాలలోని సైనికులకు శిక్షణ ఇచ్చే ఘనత ఇండియన్ ఆర్మీ దే.
8. ఇప్పటివరకు ఇండియన్ ఆర్మీకి ఏ దేశముపైన దాడి చేసిన సందర్భాలు లేవు అంతేకాకుండా ఇండియన్ ఆర్మీ ఏ నాడు దేశములో మిలిటరీ విప్లవాలు చేయలేదు రాజకీయాలకు ఏమాత్రము తావు లేనిది ఇండియన్ ఆర్మీ.
9. ఇండియన్ ఆర్మీలో చేర్చుకోవటానికి ఏరకమైన మతము, కులం, ప్రాంతము, భాష వంటివి అడ్డుకావు పూర్తిగా శరీర పటిష్టత సంపూర్ణ ఆరోగ్యము మాత్రమే పరిగణలోకి తీసుకుంటారు .కఠిన పరీక్షల అనంతరమే ఆర్మీలోకి చేర్చుకుంటారు.
10. లడక్ లోయలో హిమాలయ ప్రాంతాన డ్రాస్, సురేన్ నదుల మధ్య నిర్మించిన ప్రపంచములోని ఎత్తైన బైలీ వంతెన నిర్మించిన ఘనత ఇండియన్ ఆర్మీది ఈ నిర్మాణము ప్రపంచములోని ఇంజనీరింగ్ నైపుణ్యాలలో ఒకటిగా చెబుతారు .దీనిని 1982 లో భారతీయ సైన్యము నిర్మించారు.
11. ఇండియా పాకిస్తాన్ ల మధ్య “లోంగవాల” ప్రాంతములో జరిగిన యుద్ధములో జరిగిన యదార్థ సంఘటన ఆధారముగా “బోర్డర్” అనే బాలీవుడ్ సినిమా నిర్మింపబడి సూపర్ హిట్ అయ్యింది ఆ యుద్ధములో భారతీయ సైనికులు 120 మంది వారివద్ద ఉన్న తక్కువ ఆయుధాలతో) M 40రైఫిల్ మౌంటెడ్ రికాయిలర్స్ జీప్ మాత్రమే (2000 మంది పాకిస్తానీ సైనికులు, 45 యుద్ధ ట్యాన్ కులు, ఒక మొబైల్ ఇన్ ఫ్యాన్ఫ్రె వస్తే వారిని మన భూభాగములో ప్రవేశించకుండా మర్నాడు ఉదయము భారతీయ వైమానిక దళానికి చెందిన యుద్ధ విమానాలు వచ్చేవరకు పాకిస్తానీ సేనలను నిరోధించారు. యుద్ధము చేయటానికి సంఖ్య, ఆయుధ సంపత్తి ముఖ్యము కాదు అని భారతీయ సైనికులు నిరూపించారు.

ఇవి భారతీయ సైన్యము ఘనతను తెలియజేసే కొన్ని అంశాలు మాత్రమే అంతర్జాతీయముగా వేరే దేశాల మధ్య యుద్ధము వచ్చినా లేదా ఏదైనా ఒక దేశములో అంతర్ యుద్ధము ప్రారంభమైయినా ఐక్యరాజ్య సమితి తరుపున “పీస్ కీపింగ్ ఫోర్స్”కు సారథ్యము వహించేది భారతీయ సైనికులే ఎందుచేతనంటే ప్రపంచములోని ఎట్టి వాతావరణ పరిస్థితులలోనైనా యుద్ధము చేయగలిగిన నేర్పు ఇండియన్ ఆర్మీకి గలదు.



జైహింద్

- S. Bhargavi, III B.Sc (MPCs)

బతుకు చక్రమిది

బండి చక్రము కాదు
బతుకు చక్రమిది
జాగ్రత్తగా అడుగు వేయి
జారబోకు చిట్టి తల్లి
అడుగడుగునా ఆపదలు
అడుగుకొక్క గండం
ఐన నువ్వు
బెదర బోకు
నీ ధైర్యం చెదరనీకు
అడుగు ముందుకే కానీ
వెనుకడుగు వేయబోకు
చేతినున్న బలాన్నే
ఆసరాగా చేసుకో
శిరస్సునున్న భారాన్ని
బాధ్యతగా తీసుకో
కూటికోసం కోటి విద్యలు
అనే మాట నిజమని
జీవిత పోరాటంలో
ఏ సాయం రాదని
నీకు నీవే తోడని
జాగ్రత్తగా
అడుగు వేయ్
జారబోకు చిట్టితల్లి
విజయం నీదేరతల్లి
చక్కని బంగారు తల్లి



- Sr. Surekha, | B.Sc (Maths)

నిజం

నిజంతో స్నేహం చేశాను నేను
అది నిద్రపోదు నన్ను నిద్ర పోనివ్వదు.

“నిజం రేజర్ వంటిది
అది సీజర్ నైనా లెక్క చెయ్యదు”
అన్నాడొక ఆధునిక కవి.

నిజం నిప్పులాంటిది
అది కాలుతుంది - కాల్చుతుంది, అందుకే
నిజం సహజంగానే ఒంటరి
తుంటరితో స్నేహం తనకు అసహజం.

“మొన్న నిజం చెప్పావ్
చూశావు గదా ఏం జరిగిందో?
చెప్పు దెబ్బలు తిన్నావ్”
ఓ అపశృతి - అంతర్మథనం
నిజమే ! నిజం ఎంత చేదుగా వుంటుంది ! ?

స్నేహితురాలే కదా సాయం చేస్తుందనుకున్నాను,
ససేమిరా కాదంది
మనసు చివుక్కుమంది
నాలుక్కరచుకొన్నాను
ఆపద నుండి తప్పించుకోవడానికి
అబద్ధాన్ని ఆశ్రయించాను.

అబద్ధం నన్ను చిరుమందహాసంతో
సాదరంగా ఆహ్వానించింది.
క్రమేణ తన బిగికొగిలిలో బంధించింది
అబద్ధం ఎంత అందంగా వుంటుంది!?
అది ఓ అగాధం - ఓ అందమైనర అగాధం

అబద్ధం కౌగిలిలో సేద తీరాలను కొన్నాను

సింహస్వప్నం - గాండ్రిస్తున్న 'నిజం'

అది నిద్రపోదు - నన్ను నిద్రపోనివ్వదు

మరలా అంతర్మథనం - మానస మథనం

మనసు తెరపై గత జీవిత దృశ్య కావ్యం

చేదు నిజం - నిప్పులాంటి నిజం

నిజం చెప్పినపుడు చిందిన రక్తం

మనసును తొలిచే తలపుల తరంగాల తుషారం

అవును ! అప్పుడు రక్తం చిందెను కాని

తలదించుకోలేదు కదా!?

అప్పుడు రక్తమైతే చిందేనుగాని

తలదించుకోలేదు గదా!?

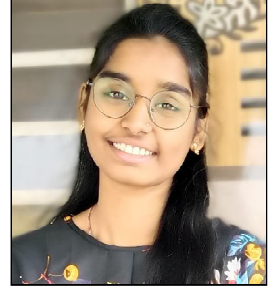
ఇప్పుడు నేనున్నది ఊబిలో

అబద్ధం బిగికౌగిలిలో బందీగా

అబద్ధపు శృంఖలాలను తెంచుతున్నాను

నిజం వెచ్చదనం ముందు

తల వంచుతున్నాను



- Sravya, III B.Com (Comp.)



ప్రేమకు పట్టాభిషేకం

బతుక్కి అర్థం వెదకి
బతుక్కి పరమార్థం
కనుగొన్న కరుణామయి
క్రీస్తు కన్యకామణి

దైవ ప్రేమ - సోదర ప్రేమ
అంతరాలు చూసిన ప్రేమమయి
బంధనాలు తెంచిన దీన బంధు
బంధుత్వం కలిపిన దయాసింధు

“నిరుపేదల చీకటి బతుకుల్లో
నా వెలుగు రేఖవై రా... కదిలిరా!!”
డార్జిలింగ్ పయనంలో
ప్రభు యేసుని పలుకులివే
నీ పిలుపులో మలుపు ఇదే.



సిలువ నీడల సేదదీరి
 కష్టాల కడగండ్రలో
 బాధల బడబాగ్నిలో
 అవమానం - అవహేళనలో
 అన్నార్తులను ఆర్తితో
 చిరునవ్వుతో చిరు దివ్యలను వెలిగించి
 ఆదరించి సేదదీర్చిన
 అమృతవర్షిణి నీవు !!

“నేనొక పెన్నిల్ని !
 ప్రభుని చేతిలో చిన్ని పెన్నిల్ని !!
 ఆలోచన - ఆకృతి తనదే
 రాసేది - రాయించేది తానే
 కదిలేది నేను - కదిలించేది తాను
 నేనొక పెన్నిల్ని.... చిన్న పెన్నిల్ని !!
 ఎంత ధీనత !
 ఎంత ధన్యత !!

అవును....

ఇక్కడ ఎవరూ ఒంటరి కారు
 ఇక్కడ ఎవరూ అనాధల్లేరు
 ఆత్మగౌరవం అందరి హక్కు
 పసి పాపలకు శిశు భవన్లు
 పండు ముదుసులలకు నిర్మల హృదయలు
 అనాధలకు పెద్ద దిక్కువై
 అందరికీ అన్నీ నీవయ్యావు

నిశ్శబ్ద హృదయ కుహరంలో
 నీ స్వామి స్వరం విన్నావు
 దేవుని దివ్య వదనం
 చూడాలని తపించావు
 క్రీస్తుని కారుణ వదనం నీవయ్యావు
 తండ్రి ఇంటికి వెళ్ళడమే మరణమన్నావు

కల్పవల్లిని కాలం కబళించింది
 విశ్వమాతను కనుమరుగు చేసింది
 ‘థెరెసా’ను తీసుకుపోయినా
 ‘మదర్’ని ఏం చెయ్యగదు !?

అమ్మా....

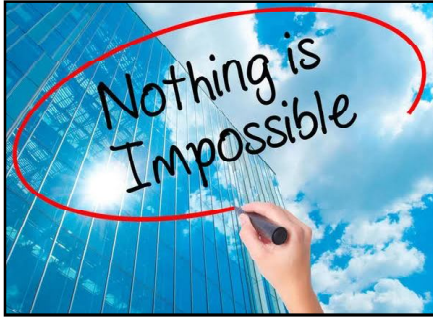
నీ హృదయం శాంతి సదనం
 నీ వదనం కరుణ కిరణం
 రాచరికపు ఎత్తులను
 మత మౌఢ్యం హద్దులను
 కులం కుళ్ళును
 కరుణ కరవాలంతో
 కడిగేసిన కృపామయివి నీవు

విశ్వమాతకు విజయ కిరీటం
 మానవతకు మణి మకుటం
 మంచితనానికి ఘన సన్మానం
 ప్రేమకు పట్టాభిషేకం
 సేవకు చిరు సత్కారం
 నీవు పొందిన పునీత పట్టం

ఎంతటి స్ఫూర్తి !
 ఎంతటి కీర్తి !!!



- T. Divya
 I MPCs (Comp.)



Nothing is Impossible (कुछ भी असंभव नहीं है)

इस दुनिया में इंसान के लिए असंभव नाम की कोई चीज नहीं है। इंसान अगर किसी चीज की चाहत रखता है तो वह उसे पा सकता है। बशर्ते उसकी चाहत के साथ उसमें उसकी मेहनत शामिल हो जाये। किसी ने बिल्कुल ठिक कहा है - “जहां चाह वहां राह होती है।” जो इंसान किसी चीज को ठान लेता है फिर उसके लिए इस धरती पर कुछ भी असंभव नहीं होता है।

इंसान के अंदर उर्जा का असीम श्रोत है लेकिन सभी उसे पहचान ही नहीं पाते हैं। जो लोग अपनी इस उर्जा को पहचान लेते हैं वही इतिहास रच देते हैं और उनको देखकर बाकी लोग कहते हैं कि वह किस्मत वाला है। जबकि ऐसा नहीं होता है। आप देखेंगे जितने भी लोग शक्तिशाली हुए हैं। स्वामी विवेकानंद, महात्मा गांधी, मदर टरेसा, नेल्सन मंडेला, नरेंद्र मोदी इनके जैसे हज़ारों लोग सिर्फ इसलिए सफल और शक्तिशाली बने क्योंकि यह लोग अपने अंदर की शक्ति को पहचान गये थे। इन सभी लोगों को पता चल गया था कि अगर यह अपने अंदर की उर्जा को एकत्रित करके आगे बढ़ेंगे तो दुनिया की हर ताकत इनके सामने छोटी पड़ जायेगी। जिस काम को भी करना चाहेंगे उसे आप कर सकते हैं। आप जितना सोचते हैं, उससे अधिक पा सकते हैं, लेकिन उसके लिए धैर्य, संकल्प और आत्मविश्वास जरूरी है।

कुछ महान व्यक्तियों के द्वारा किये गए असंभव कार्यों को संभव करके दिखाया के बारे में बताना चाहूँगा जिससे आप आसानी से समझ लेंगे की वास्तव में कुछ भी असंभव नहीं है (Nothing is Impossible). “अगर इंसान में कुछ करने की इच्छा हो तो संसार में कुछ भी असंभव नहीं।”

ब्रिटेन के महान ओलम्पिक कोच हैरी एंड्रिउस ने सन 1903 में कहा था कि- “एक मिल की दौड़ का यह रिकॉर्ड ४ मिनट से ज्यादा का है इसे भविष्य में तोड़ना मानव के लिए असंभव है।”

लेकिन आप जानते हैं की सन 1954 में रॉजर बैनिस्टन ने इस एक मिल की दौड़ को 3 मिनट 59.4 सेकंड में पूरा करके विश्व रिकॉर्ड को अपने नाम किया। इतने वर्षों में कइयों धावक ने प्रयास किया लेकिन सबके दिमाग में हैरी एंड्रिउस की असंभव वाली बात कही न कही खटकती रहती थी जिसके कारण असफल होते गए। लेकिन रॉजर बैनिस्टन ने पूरी दुनिया के सामने यह साबित कर दिया की ब्रिटेन के महान ओलम्पिक कोच का कथन असत्य साबित हुआ और इस दुनिया में कुछ भी असंभव नहीं है। और यही नहीं पुनः 10 साल बाद एक स्कूल के लड़के ने इसी दुरी को 3 मिनट 59 सेकंड में पूरा करके विश्व रिकॉर्ड को अपने नाम कर लिया। क्योंकि जब यह स्कूल जाने वाला लड़का ट्रैक पर दौड़ा तो उसके मष्तिस्क में ब्रिटेन के कोच हैरी एंड्रिउस का कथन नहीं था। उसके दिमाग में सिर्फ इतना याद था की जब एक आदमी कर सकता है तो क्यों नहीं कर सकता। क्योंकि

If one can do, I can do. Nothing is Impossible.

क्रिकेट को ही ले लीजिए पूरी दुनिया में कुल 2963 मैच खेले जा चुके थे जब पहली बार सचिन तेंदुलकर ने डबल शतर (Double Century) लगाया था। सचिन तेंदुलकर ने वर्ष 2010 में एकदिवसीय

अंतराष्ट्रीय क्रिकेट मैच में पहला डबल शतक यानी की 200 रन बनाया था। उस समय यही सोचा जाता था की कोई एक खिलाड़ी कभी भी डबल शतक (Double Century) बना ही नहीं सकता। यह असंभव था लेकिन उस असंभव को संभव करके सचिन ने करके दिखा दिया। यही नहीं सिर्फ 250 मैच के बाद ही वीरेंद्र सहवाग ने डबल शतक बना दिया। उसके बाद रोहित शर्मा ने तो दो बार डबल शतक लगा दिया। क्रिस गेल ने डबल शतक लगा दिया। क्योंकि जब पहली बार सचिन तेंदुलकर ने डबल शतक पूरा कर दिया तो उसके बाद के खिलाड़ी जब मैदान में जाते तो उनको यही लगता था की जब एक कर सकता है तो मैं भी कर सकता हूँ। क्योंकि If one can do, I can do. Nothing is Impossible. **“प्रत्येक कार्य शुरु शुरु में असंभव नजर आता है।”**

दोस्तों जब तक किसी काम को नहीं किया जाता तब तक वह हमें असंभव ही लगता है, लेकिन जब किसी एक के द्वारा उसी असंभव काम को कर दिया जाता है तो दूसरे लोगों के लिए भी संभव लगने लगता है।

सन 1955 में एक वैज्ञानिक डॉ० ली दी फारेस्ट ने कहा था की - “*इंसान कभी भी चन्द्रमा पर नहीं पहुँच पायेगा, पृथ्वी, विज्ञान की अधिकतम सीमा है।*” लेकिन सन 1969 में एक व्यक्ति जिसका नाम था नील आर्मस्ट्रांग ने इस कथन को गलत साबित कर दिया और पहली बार चन्द्रमा पर कदम रख कर यह साबित कर दिया की इस दुनिया में कुछ भी असंभव नहीं है। उसके बाद तो अब चन्द्रमा पर जाना एकदम आसान हो गया है। आजकल तो प्राइवेट सेक्टर के स्पेस जेट को पैसा दीजिये और चन्द्रमा की सैर कीजिए। इतना आसान इसलिए हुआ क्योंकि If one can do, I can do. Nothing is Impossible.

एक बहुत बड़े वैज्ञानिक लार्ड केल्विन जिनका एक कथन सामने आया था की- “सिर्फ पक्षी ही उड़ान भर सकते हैं, हवा से भारी मशीन का उड़ान भरना असंभव है।” लेकिन जानते हैं दोस्तों राइट ब्रदर्स ने उस असंभव काम को 16 वर्ष की लगातार मेहनत के जरिये सिर्फ साइकिल के पार्ट्स से हवा में उड़ने वाली मशीन बना के दिखा दिया की कोई भी काम इस दुनिया में असंभव नहीं है। उसके बाद तो आप देख ही रहे हैं की कितने बड़े-बड़े हवाई जहाज़ बनाये जा रहे हैं और कितना ढेर सारा सामान लेकर एक जगह से दूसरे जगह पर ले जाया जा रहा है। यह सिर्फ संभव हुआ क्योंकि If one can do, I can do. Nothing is Impossible. **“अगर दुनिया में कुछ पाना है तो तरीके बदलो इरादा नहीं।**

वैज्ञानिक अल्बर्ट आइंस्टाइन की सफलता की कहानी ऐसी ही आत्मशक्ति की बड़ी मिसाल है। जब पहली बार उनकी माँ उन्हें स्कूल में एडमिशन के लिए लेकर जाती हैं तो स्कूल के टीचर ने ये कहकर वापस कर दिया की “आपका बच्चा मंद बुद्धि का है यह इस स्कूल में पढ़ने लायक नहीं है।” उनकी माँ ने बच्चे को वापस ले आयी और बोला कल से तुम स्कूल नहीं जाओगे क्योंकि टीचर ये सोचते हैं वो तुम्हें पढ़ाने लायक नहीं है। बच्चा ये सुनकर खुश हो गया और अपने से पढ़ाई में मगन हो गया। वो मंद बुद्धि कहा जाने वाला बच्चा अब वैज्ञानिक अल्बर्ट आइंस्टाइन बन चूका था। कुछ समय बाद उनकी माँ का देहांत हो गया जिसके बाद मकान शिफ्ट कर रहे थे, तो उन्हें अपने माँ की अलमारी में टीचर की चिट्ठी मिली जिसमें लिखा था की “आपका बच्चा पढ़ने लायक नहीं है, वह मंद बुद्धि का है, इसे आज के बाद स्कूल में मत भेजना। खुद ही इसकी परवरिश करो。” लेकिन माँ ने उल्टा पढ़ा और ठान लिया की नहीं ऐसा नहीं हो सकता, मेरा बेटा सब कुछ कर सकता है और वही हुआ।

चिट्ठी पढ़ने के बाद अल्बर्ट आइंस्टाइन बहुत रोये थे। इस महान वैज्ञानिक ने हमारे लिए एक नहीं, अनेक नए प्रयोग और आविष्कार किए। विज्ञान की अनसुलझी गुत्थियों को सुलझाया है।

आप कल्पना मात्र कीजिये की एक संगीतकार होने के लिए सुनना जरूरी है की नहीं। बिना सुने कोई कैसे कोई संगीतकार बन सकता है। बीथोवेन जो की जन्म से ही बहरे थे दुनिया के महानतम संगीतकार में से एक है। ये सिर्फ संगीतकार ही नहीं बल्कि एक बहुत अच्छे पेंटर भी थे। इन्होंने सबूत दिया की कोई काम असंभव नहीं है। अगर इंसान ठान ले तो कोई भी काम को बड़ी आसानी से असंभव को संभव में बदल सकता है।

इसी तरह का एक उदाहरण रविंद्र जैन की है, जो की बचपन से ही अंधे थे लेकिन इन्होंने बिना कुछ देखे ही ऐसी-ऐसी कल्पनाये की है, जिसके बारे में हम सोच भी नहीं सकते थे। आप इस महान सक्स को आप भी बखूबी जानते हैं।

जी हाँ। ये वही सक्स है जिन्होंने एक ऐसी बहुत लोकप्रिय टीवी धारावाहिक को संगीत दिया है, जिसके शुरू होने पर लोग सब काम छोड़ कर देखने लग जाते थे। जिसे देखने के लिए सप्ताह भर का इंतज़ार बड़ी बेसब्री से करते थे। वो टीवी सीरियल है रामायण। जी हाँ होस्तों रामायण टीवी सीरियल के संगीतकार रविंद्र जैन ही है जो जन्म से अंधे थे। इन्होंने असंभव कार्य को भी संभव करके दिखा दिया।

“अगर आपको बेस्ट होना चाहते हो तो तुम्हें वो चीज करनी होगी जिसे और लोग नहीं करना चाहते हैं।”

दुनिया में ऐसी ढेर सारी अनगिनत महान व्यक्तियों के उदाहरण हैं, जिन्होंने असंभव कार्यों को संभव करके दिखाया। ऐसे कीर्तिमान लोग जब किसी असंभव कार्य को संभव करके दिखाया। ऐसे कीर्तिमान लोग जब किसी असंभव कार्य को शुरू करते थे तो उन्होंने किसी को सबूत बोल कर नहीं बल्कि उस कार्य को पूरा करके दिखाया। बस मन में आपके जीत की ललक और उत्तेजना होनी चाहिए। काम को लगन और विश्वास के साथ करके का जुनून होना चाहिए। काम को आत्मविश्वास और ईमानदारी के साथ करने की इच्छा होनी चाहिए। फिर देखिये भला क्यों नहीं होगा असंभव कार्य भी संभव।

दोस्तों इन सभी चीजों के लिए सबसे पहले आपको अंदर से मजबूत होना पड़ेगा। यह समझना पड़ेगा कि बाहरी दुनियाँ में जो भी चीजे दिख रही हैं, वह मानव निर्मित हैं। जिस मानव ने इसका निर्माण किया है उनके जीवन में असंभव नाम की चीज़ ही नहीं थी, तो फिर आपके लिए कैसे असंभव है? आप एक बार नही हजार बाप असफल हो सकते हैं, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि चीजें या वह काम असंभव है। जब तक आप अपने लिए कोई परधि नहीं खींचते हैं, तब कुछ भी असंभव नहीं है।

याद रखिये इसी लिए तो कहा गया है कि -

**“इस दुनिया में असंभव कुछ भी नहीं है,
हम वो सब कर सकते हैं जो सोच सकते हैं।
और वो सब सोच सकते हैं,
जो आज तक हमने सोचा नहीं है।”**



- Y. Sarah Susan, Lecturer in Hindi

लालची बद्द



एक समय की बात है एक छोटे से गांव में राम और सीता नाम के कपल रहते थे। उनका एक अर्जुन नाम का बेटा था, जिसकी शादी रिया नाम की लड़की से हुई थी।

राम और सीता कड़ी मेहनत करते थे और अपने बुढ़ापे के लिए पैसे बचा थे। रिया बहुत लालची लड़की थी और हमेशा अपने लिए और चीजें चाहती थी।

जैसे-जैसे साल बीतता गया, रिया का लालच और बढ़ता गया। वह अपने पास रखे चीजों से कभी संतुष्ट नहीं रहती थी। वह हमेशा अपने सास-ससुर से महंगे तोहफे मांगा करती थी और उनके बचाये हुए पैसों में से भी कुछ हिस्सा अपने लिए मांगती थी।

राम और सीता बहुत ही अच्छे पेरेंट्स थे इसलिए उसकी सारी जरूरतों को पूरा करते थे ताकि परिवार में शांति बनी रहे। वह अपने पति अर्जुन के ऊपर भी दबाव डालती थी कि वह अपने मां बाप से पैसे और संपत्ति मांगे। वह बहुत ज्यादा संपत्ति कब्जा करना चाहती थी बिना किसी मेहनत के।

एक दिन राम और सीता ने यह फैसला लिया कि वह रिया को सबक सिखाएंगे। वह उसे बुलाते हैं और बोलते हैं की "बेटा हमें तुमसे कुछ जरूरी बातें करनी है। हमने यह फैसला लिया है कि हम अपनी जायदाद का कुछ हिस्सा अपने बच्चों में बाटेंगे और उसका कुछ हिस्सा तुम्हें भी देना चाहते हैं।" रिया खुशी से झूम उठती है क्योंकि वह हमेशा से यही चाहती थी।

लेकिन राम और सीता के मन में कुछ और ही चल रहा था। उन्होंने एक पत्थरों से भरा हुआ बैग उर दे दिया और बोला, बेटा यह तुम्हारे हिस्से की संपत्ति है।

रिया उस बैग को देखकर गुस्सा हो गई। उसने उस पत्थर से भरे हुए बैग को जमीन पर फेंका और जोर से चिल्लाते हुए बोली कि "मेरी मजाक उड़ाने की तुम्हारी हिम्मत कैसे हुई। मुझे पैसे चाहिएये पत्थर नहीं। "

राम और सीता ने शांत तरीके से उसे समझाया और बोले "रिया, सच्ची संपत्ति सिर्फ पैसे और चीजों के बारे में नहीं है। यह प्यार, दया और जो कुछ भी तुम्हारे पास है उसके लिए आभारी होने के बारे में है। हमने हमेशा तुमसे प्यार किया है और तुम्हारी देखभाल की है और यह पैसों से भी अधिक कीमती है।"

रिया को एहसास हुआ कि वह लालच में कितनी अंधी हो गई थी। उसको अपने किये गए बर्ताव के लिए पछतावा होने लगता है। उसने अपने सास और ससुर से माफ़ी मांगी और अपने तरीके बदलने का वादा किया।

उस दिन के बाद से उसमें बदलाव आया और वह एक अच्छी बहू बन गई। रिया के बदलाव की बात पूरे गाँव में फैल गई और सभी ने एक बेहतर इंसान बनने के लिए उसकी प्रशंसा की।

रिया अपने परिवार का ख्याल रखते हुए और उनके बीच मिले प्यार के लिए आभारी होकर हमेशा खुश रहने लगी।

"सच्चा धन प्यार, दया और जो हमारे पास है उसके लिए आभारी होने से आता है, न कि हमेशा और अधिक चीजों की चाह रखने से।"



- Niangzenlian, 1st BSc (Zoo.Hons)

जादुई साडी



एक बार की बात है, एक छोटे से गाँव में अनाया नाम की एक महिला रहती थी। वह एक दयालु और अच्छी इंसान थी, जो हमेशा अपने और अपने परिवार के लिए अच्छी चीजें चाहती थी।

अनाया के पास एक प्यारा पति और एक खूबसूरत बेटी थी लेकिन उसकी सास, शांता, उसके प्रति बहुत अच्छी नहीं थी। शांता अक्सर घटिया बातें कहती थी और अनाया को दुखी करती थी।

एक दिन, जब अनाया बाज़ार में घूम रही थी, तो उसे एक विशेष दुकान मिली। दुकानदार एक बूढ़ा और बुद्धिमान व्यक्ति था। अनाया ने उससे कहा कि वह खुश रहना चाहती है और चाहती है कि उसके साथ अच्छी चीजें हों, भले ही उसकी सास निर्दयी थी।

दुकानदार मुस्कुराया और उसे एक अनोखी साड़ी दिखाई। उन्होंने कहा कि यह जादुई साड़ी है और यह उसके जीवन में सौभाग्य और खुशियां लाएगा।

अनाया ने जादुई साड़ी खरीदने का फैसला किया और तुरंत उसे पहन लिया। जब अनाया ने जादुई साड़ी पहनना शुरू किया तो चमत्कार हो गया। उसकी सास अनाया के साथ बुरा बर्ताव करने की बजाय उसके साथ प्यार और सम्मान से पेश आने लगी।

अनाया बहुत खुश थी क्योंकि उसकी सास उसकी सबसे बड़ी समर्थक और सबसे अच्छी दोस्त बन गई थी। गाँव के लोग इस बदलाव को देखकर आश्चर्यचकित रह गए।

जादुई साड़ी की वजह से अनाया के परिवार में खुशियाँ आने लगीं। गाँव बहुत अच्छी जगह बन गया और अनाया का पति सफल हो गया।

उनका घर हमेशा प्यार से भरा रहता था और सभी का आपस में मेल-जोल रहता था। अनाया की बेटी एक प्यारे और देखभाल करने वाले घर में बड़ी हुई और वह बहुत खुश थी।

जादुई साड़ी की कहानी दूर-दूर तक फैल गई और लोगों को दया और क्षमा का महत्व सिखाया। अनाया बहादुरी का प्रतीक बन गई और उसने सभी को दिखाया कि दयालु होने से बड़ा बदलाव आ सकता है, चाहे चीजें कितनी भी कठिन क्यों न लगे।

और इस तरह, जादुई साड़ी के साथ मिलने वाली अच्छी चीजों का आनंद लेते हुए गाँव हमेशा खुशहाल रहने लगा। साड़ी ने न केवल अनाया की जिंदगी बदली, बल्कि एक महत्वपूर्ण सबक भी सिखाया कि "प्यार और क्षमा मुश्किल समय में भी खुशी और चमत्कार ला सकती हैं।"

"दूसरों के प्रति दयालु होने से, हम उनके और हमारे जीवन में भी खुशियाँ ला सकते हैं।"



- Hatthuanho, Ist B.A (Spl.English)

एक व्यापारी और नांव वाला



एक बार एक बहुत बड़ा बिजनेसमैन एक छोटे से गांव में जाता है। उसका मकसद होता है कि उस गांव में एक बड़ी सी फैक्ट्री लगानी है। वह एक ऐसी जगह पर पहुंच जाता है जहां पर उसके सामने एक नदी होती है और उस नदी के सामने वह गांव होता है।

अब उसके सामने दो रास्ते हैं — पहला यह कि वह सड़क के रास्ते घूम कर उस गांव तक पहुंचे जिसमें लगभग 10 घंटे लगेंगे क्योंकि वहां तक पहुंचने का कोई डायरेक्ट रास्ता नहीं है। दूसरा रास्ता यह था कि वह एक नाव में बैठकर नदी के रास्ते उस गांव तक पहुंच जाए जिसमें केवल 20 मिनट ही लगते।

तो अपना टाइम बचाने के लिए उसने उस नाव के जरिए गांव तक पहुंचने का फैसला किया। वह नाव बहुत छोटी सी थी जिसमें एक तरफ वह आदमी बैठा था जो नाव चला रहा था और दूसरी तरफ वह बिजनेसमैन बैठा था।

नांव में बैठने के थोड़ी देर बाद उस बिजनेसमैन ने नांव वाले से पूछा — “तुझे पता है तेरी नांव में कौन बैठा है? तो नांव वाले ने बड़े भोलेपन से कहा — “नहीं साहब मैं नहीं जानता। ” तब बिजनेसमैन ने कहा — “अरे तू अखबार नहीं पढ़ता है क्या? मेरी फोटो हर दूसरे-तीसरे दिन अखबार में छपती है।” तो नांव वाले ने कहा — “अरे साहब मुझे पढ़ना लिखना नहीं आता है। मैं बहुत छोटा सा था जब मेरे पिताजी गुजर गए थे और अपने परिवार का ध्यान रखने के लिए मैं बचपन से ही काम में लग गया। इसलिए मेरा स्कूल बचपन में ही छूट गया था।”

यह सुनकर उस बिजनेसमैन ने नांव वाले का मजाक उड़ाते हुए कहा — “तुझे पढ़ना लिखना भी नहीं आता है। ऐसी जिंदगी का क्या फायदा।” यह सुनकर उस नांव वाले को बुरा तो लगा लेकिन उसने कुछ नहीं कहा।

थोड़ी देर बाद वह बिजनेसमैन उस नांव वाले से बोला — “अभी कुछ दिन बाद, यह जो तू सामने जमीन देख रहा है ना, वहाँ मेरी एक बड़ी सी फैक्ट्री लगेगी जहां पर हम मिनरल वाटर की बॉटल्स बनाएंगे।

उस नांव वाले को बात समझ नहीं आई। उसने कहा किस चीज की फैक्ट्री? तो बिजनेसमैन ने बड़े इरिटेट होकर उससे कहा की — वहाँ पानी की बोतलें बनेंगी, जो तेरे गांव में नहीं बिकती लेकिन शहरों में बहुत बिकती है।

तब नांव वाले ने कहा — अरे साहब मुझे कहां पता होगा। मैंने तो कभी इस गांव से बाहर निकला ही नहीं। फिर बिजनेसमैन ने उसके ऊपर हंसते हुए बोला — तू कभी इस गांव से बाहर तक नहीं गया। तुझे पता ही नहीं की शहर क्या होता है। ऐसी जिंदगी का क्या फायदा। उसकी बात सुनकर नांव वाले को सच में यह लगने लगा कि उसकी जिंदगी किसी काम की नहीं है। यह सोचते हुए उसकी नांव पर से से ध्यान हटी और नांव की एक बड़े से पत्थर से टक्कर हो गई। जिसकी वजह से नांव में पानी भरने लगा और नांव डूबने लगा।

उस जगह पर पानी बहुत ही गहरा था और किनारा बहुत दूर था। नांव वाले को समझ आ गया कि अब इस नांव को बचाने का कोई तरीका नहीं है।

फिर वह अपनी जान बचाने के लिए नदी में छलांग लगाने ही वाला था, तभी उसने बिजनेसमैन ने पूछा — आपको तैरना तो आता है ना ? तो बिजनेसमैन ने घबराकर पूछा — ऐसा क्यों पूछ रहे हो? मुझे तैरना नहीं आता है।

उसकी यह बात सुनकर नांव वाले को हंसी आ गई और बोले — साहब आपको तैरना तक नहीं आता। ऐसी जिंदगी का क्या फायदा।

यह सुनकर उस बिजनेसमैन को अपनी गलती का एहसास हुआ और हाथ जोड़कर उसने नांव वाले से कहा — तुम जो मांगोगे मैं तुम्हें वह दूंगा बस मेरी जान बचा लो। तो उस नांव वाले ने कहा — अरे साहब घबराओ नहीं। मुझे सिर्फ तैरना ही नहीं आता है, बल्कि डूबते हुए लोगों को बचाना भी आता है।

आप मुझे कसकर पकड़ लो। मैं आपको कुछ नहीं होने दूंगा और फिर उस नांव वाले ने न सिर्फ अपनी, बल्कि उस बिजनेसमैन की भी जान बचाई।

तो हमें इस कहानी से एक बहुत बड़ी सीख मिलती है कि जिंदगी में कभी किसी की मजाक नहीं उड़ानी चाहिए या अपने से कम नहीं समझना चाहिए, क्योंकि हमें नहीं पता की कब, कहाँ और कैसे किसकी जरूरत पड़ जाए।



- Phalneingah
1st B.A. (Spl. English)

एक छोटी बच्ची की कहानी



एक बार एक छोटी सी बच्ची हाथ में मिट्टी की गुल्लक लिए भागती हुई एक दवाई की दुकान पर गई। वह काफी देर तक वहां पर खड़ी रही, लेकिन दुकानदार का ध्यान उस पर नहीं गया क्योंकि वहां पर काफी भीड़ थी।

उसने दुकानदार को कई बार बुलाया लेकिन दुकानदार का ध्यान उस पर नहीं गया क्योंकि वहां पर भीड़ बहुत थी। फिर इस बच्ची को गुस्सा आया और अपने मिट्टी की गुल्लक को वहीं काउंटर पर जोर से रख दिया।

इसके बाद दुकानदार और वहां पर खड़े सभी लोग उसे बच्ची की तरफ देखने लगे। दुकानदार ने उसे बच्ची से पूछा कि बेटे आपको क्या चाहिए? तो वह बड़े ही भोलेपन से बोली — “मुझे एक चमत्कार चाहिए।”

यह सुनकर दुकानदार को कुछ समझ में नहीं आया और ना ही वहां पर खड़े लोगों को कुछ समझ में आया। सभी उसकी तरफ देखने लगे। फिर दुकानदार ने उससे कहा कि बेटे चमत्कार तो यहां पर नहीं मिलता है। तो बच्ची को लगा कि वह उसे झूठ बोल रहा है।

उसने कहा कि मेरे गुल्लक में बहुत पैसे हैं। बताओ आपको कितने पैसे चाहिए। मैं आज यहां से चमत्कार लेकर ही जाऊंगी। तभी काउंटर पर खड़े एक आदमी ने उससे पूछा कि बेटा क्यों चाहिए तुमको चमत्कार?

तब उसे बच्ची ने अपनी कहानी बताई — अभी कुछ दिन पहले मेरे भाई के सर में बहुत तेज दर्द हुआ। मेरे पापा-मम्मी उसको हॉस्पिटल ले गए। उसके बाद कई दिन तक मेरा भाई घर नहीं आया। मैंने बहुत बार अपने पापा से पूछा लेकिन उन्होंने मुझे कुछ नहीं बताया। वो बार-बार यही बोलते रहे

कि वह कल आ जाएगा। लेकिन वह अभी तक घर नहीं आया है। तभी मैंने देखा की मम्मी रो रही थी और पापा उनसे कह रहे थे कि हमारे बेटे के इलाज और दवाइयों के लिए जितने पैसे चाहिए उतने पैसे मेरे पास नहीं है।

अब उसको कोई चमत्कार ही बचा सकता है। तब मुझे लगा कि मेरे पापा के पास अगर पैसे नहीं भी हैं तो क्या हुआ, मेरे पास तो है। इसलिए मैंने जितने भी पैसे जोड़ रखे थे वह सारे पैसे लेकर मैं इस दवाई की दुकान पर आई हूँ ताकि चमत्कार खरीद सकूँ।

फिर उस आदमी ने बच्ची से पूछा कि कितने पैसे हैं तुम्हारे पास यह सुनते ही बच्ची ने गुल्लक उठाई और जमीन पर पटक कर उसे फोड़ दिया और पैसे गिनने लग गई। वहां पर खड़े सभी लोग उसे देख रहे थे।

थोड़ी देर बाद उसने सारे पैसे इकट्ठे किए और बोली — मेरे पास पूरे ₹ 19 हैं। वो जो आदमी वहां पर खड़ा था वह थोड़ा सा मुस्कुराया और बोला की — “अरे तुम्हारे पास तो पूरे पैसे हैं। इतने का ही तो आता है चमत्कार।” यह सुनकर वह बच्ची बहुत खुश हो गई और बोली चलो मैं आपको अपने पापा से मिलवाती हूँ।

बाद में पता लगा कि वह आदमी कोई आम आदमी नहीं था। बल्कि एक बहुत बड़ा न्यूरो सर्जन था और उसने सिर्फ 19 रुपए में उसके भाई की सर्जरी कर दी। उसका भाई कुछ दिन बाद ठीक हो करके घर वापस आ गया।

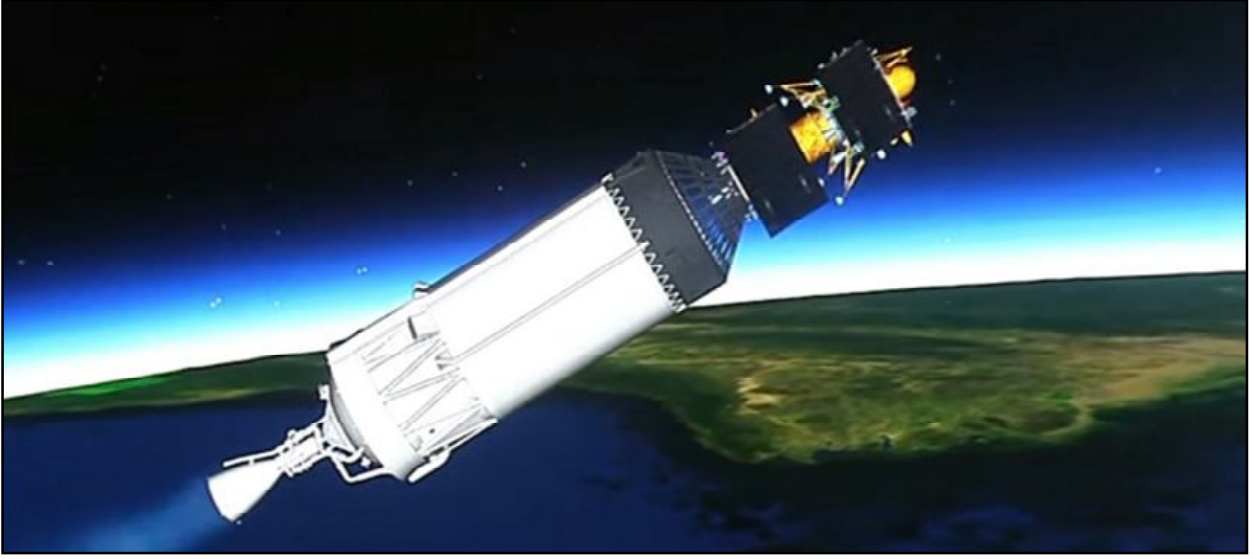
फिर कुछ दिन बाद वह बच्ची, उसका भाई, उसके पापा और मम्मी चारों एक साथ बैठे हुए थे और बात कर रहे थे। तभी उसकी मम्मी ने उसके पापा से पूछा कि अब तो बता दो यह चमत्कार आपने किया कैसे। तब उन्होंने अपनी बेटी की तरफ देख कर कहा — चमत्कार मैं नहीं, इसने किया है।

तो यहां पर एक बहुत बड़ी सबक है जो हम उस छोटी सी बच्ची से सीख सकते हैं। जिंदगी में कभी-कभी ऐसा होता है कि हमको कोई रास्ता नजर नहीं आ रहा होता है और हम लोग हिम्मत हार जाते हैं। तब हमारे अंदर एक बच्चा होता है जो कोशिश करने से कभी पीछे नहीं हटता है। वह हार मानने को तैयार ही नहीं होता है क्योंकि उसको “ना” शब्द समझ नहीं आता है। वह बच्चा जिसके लिए कुछ भी नामुमकिन नहीं है कि क्योंकि वह हर हाल में कोशिश करता ही रहता है।



- Chingremmawi
1st BS.c (Zoology)

चंद्रयान-3



चंद्रयान-3 का लॉन्च शुक्रवार को सफलतापूर्वक पूरा हो गया है चंद्रमिशन के तहत चांद पर भेजा गया चंद्रयान-3 पांच अगस्त को चंद्रमा की कक्षा में प्रवेश करेगा. चंद्रयान-3 को आंध्र प्रदेश के श्रीहरिकोटा के स्पेस सेंटर से शुक्रवार दोपहर 2.35 बजे लॉन्च किया गया था.

फ्रांस दौरे पर गए पीएम मोदी ने चंद्रयान-3 लॉन्च की बधाई देते हुए ट्वीट किया. पीएम मोदी ने कहा, "चंद्रयान-3 ने भारत की अंतरिक्ष यात्रा में एक शानदार चैप्टर की शुरुआत की है."

पीएम मोदी ने कहा, "यह भारत के हर व्यक्ति के सपनों और महत्वाकांक्षाओं को ऊपर ले जाते हुए ऊंचाइयों को छू रहा है यह महत्वपूर्ण उपलब्धि हमारे वैज्ञानिकों के अथक समर्पण का प्रमाण है. मैं उनके उत्साह और प्रतिभा को सलाम करता हूँ." इसरो प्रमुख सोमनाथ ने कहा, "चंद्रयान-3 ने चांद की अपनी यात्रा शुरू कर दी है. चंद्रयान-3 को शुभकामनाएं दें कि आने वाले दिनों में वो चांद पर पहुंचे एएलवीएम3-एम4 रॉकेट ने चंद्रयान 3 को सटीक कक्षा में पहुंचा दिया है"

छोड़कर ये भी पढ़ें आगे बढ़ें

इसरो ने बताया है कि चंद्रयान-3 की गतिविधि पूरी तरह से सामान्य है और वो उसे चांद की सतह पर देखने की प्रतीक्षा में हैं.

चंद्रयान-3 तीन में एक लैंडर, एक रोवर और एक प्रॉपल्सन मॉड्यूल लगा हुआ है इसका कुल भार 3,900 किलोग्राम है.

चंद्रयान 3 के लॉन्च को देखने के लिए कई स्कूलों के करीब 200 स्टूडेंट्स स्पेस सेंटर पर पहुंचे थे इस दौरान हजारों लोग स्पेस सेंटर पर मौजूद दिखे.

चंद्रयान-3 पांच अगस्त को चंद्रमा की कक्षा में प्रवेश करेगा.

पीएम मोदी ने चंद्रयान-3 के लॉन्च से पहले ट्वीट कर कहा था- "भारत के स्पेस सेक्टर के क्षेत्र में 14 जुलाई 2023 की तारीख सुनहरे अक्षरों में लिखी जाएगी."

इस मिशन में चंद्रयान का एक रोवर निकलेगा जो चांद की सतह पर उतरेगा और लूनर साउथ पोल में इसकी पोजिशनिंग होगी.

लॉन्चिंग सफल

वो राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय खबरें जो दिनभर सुर्खियां बनीं.

दिनभर: पूरा दिन, पूरी खबर

समाप्त

चंद्रयान-3 की ने अपनी लॉन्चिंग के चार चरण सफलता पूर्वक पूरे कर लिए हैं इसरो के मुताबिक चंद्रयान-3 पृथ्वी की निर्धारित कक्षा में पहुंच गया है जहां से वो चांद की कक्षा की ओर प्रस्थान करेगा.

इसरो प्रमुख सोमनाथ ने कहा, "चंद्रयान-3 ने चांद की अपनी यात्रा शुरू कर दी है.

चंद्रयान-3 को शुभकामनाएं दें कि आने वाले दिनों में वो चांद पर पहुंचे"

सोमनाथ ने कहा, "एएलवीएम3-एम4 रॉकेट ने चंद्रयान 3 को सटीक कक्षा में पहुंचा दिया है."

इसरो ने बताया है कि चंद्रयान-3 की गतिविधि पूरी तरह से सामान्य है और वो उसे चांद की सतह पर देखने की प्रतीक्षा में हैं.

लेकिन पिछली अनहोनी के बाद इसके कामयाब होने की कितनी संभावना है? चंद्रयान-3 में क्या-क्या बदलाव किए गए हैं? किन-किन चीजों का ध्यान रखा गया है? इस मिशन का लक्ष्य क्या है? ऐसे कई बुनियादी सवाल, जिनके जवाब जानने के लिए बीबीसी ने बात की डॉ आकाश सिन्हा से.

डॉ आकाश सिन्हा की अंतरिक्ष, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, रोबोट्स, ड्रॉन्स में विशेषज्ञता है और वह शिव नादर यूनिवर्सिटी में पढ़ाते हैं.



- Chingngaihlum
1st BSc. (Zoo. Hons.)

असंभव कुछ नहीं



आज रात के बारह बजे में जिस कमरे (500 कमरों से) में सो रहा होऊँगा वहाँ आकर मुझे जगा दो तो मैं आत्मा की शक्ति को स्वीकार करूँगा।

सन् 1910 की एक घटित घटना है.....:

जर्मनी का एक लड़का वुल्फ मेहफिन स्कूल में ढंग से पढ़ता न था। मास्टर की मार के भय से एक दिन वह स्कूल छोड़कर भाग गया। भागकर वह गाड़ी में जा बैठा किन्तु उसके पास टिकट नहीं था। जब टिकट चेकर टिकट चेक करने के लिए आया तो वह सीट के नीचे जा छुपा किन्तु उसके मन में आया कि 'यदि टिकट चेकर आकर मुझसे पूछेगा तो मैं क्या करूँगा ? हे भगवान्...! मैं क्या करूँ तू ही बता'इस प्रकार प्रार्थना करते-करते उसे कुछ अन्तः प्रेरणा हुई। उसने पास में पड़ा हुआ कागज का एक टुकड़ा उठाया और मोड़कर टिकट के आकार का बना दिया। जब टिकट चेकर ने टिकट माँगा तो वुल्फ मेहफिन ने उसी कागज के टुकड़े को देते हुए कहा: "This is my Ticket. धीरे-धीरे उसने ध्यान करना शुरु किया और उसका तीसरा नेत्र (जहाँ तिलक करते हैं वह आज्ञा चक्र) खुल गया।

फिर तो वह तीसरे नेत्र के प्रभाव से लोगों को जादू दिखाने लगा। जो चीज 'है'उसे 'नहीं'दिखा देता और जो चीज 'नहीं'है उसे 'है'दिखा देता। धीरे-धीरे उसका नाम दूर-दूर तक प्रसिद्ध होने लगा। यहाँ तक कि रशिया के प्रेसिडेण्ट स्तालिन के कान में भी वुल्फ मेहफिन की बात पहुँची।

स्तालिन नास्तिक था। अतः उसने कहा: "ध्यान व्यान कुछ नहीं होता। जाओ पकड़कर लाओ वुल्फ मेहफिन को।"

वुल्फ मेहफिन एक मंच पर खड़ा होकर लोगों को चमत्कार दिखा रहा था , वहीं उसे स्तालिन के सैनिकों ने कैद करके स्तालिन के पास पहुँचा दिया।

स्तालिन ने कहा: "यह जादू वादू कैसे संभव हो सकता है ?"

मेहफिन: "Nothing is impossible. Everything is possible in the world."

असंभव कुछ नहीं है। इस दुनिया में आत्मा की शक्ति से सब कुछ संभव है। जहाँ आप आत्मशक्ति को लगायें वहाँ वह कार्य हो जाता है।

जैसे विद्युत को आप फ्रीज में लगायें तो पानी ठण्डा होगा , गीजर में लगायें तो पानी गर्म होगा और सिगड़ी में लगायें तो आग पैदा करेगा। पंप में लगायें तो पानी को ऊपर टंकी तक पहुँचा देगा। विद्युत एक शक्ति है। उसे जहाँ भी लगायेंगे , वहाँ उस साधन के अनुरूप कार्य करेगी। विद्युत शक्ति, अणु शक्ति, परमाणु शक्ति आदि सब शक्तियों का मूल है आत्मा और वह अपने हृदय में रहता है। अतः असंभव कुछ नहीं।

स्तालिन: "यदि सब संभव है तो मैं जैसा कहूँ वैसा तुम करके बताओ। मोस्को की बैंक से एक लाख रूबल लेकर आओ तो मैं तुम्हें मानूँगा। बैंक के चारों ओर मेरे सैनिक होंगे। तुम किसी ओर से पैसे लेकर नहीं जाओगे। बैंक में खाली हाथ जाओगे और बैंक वाले से एक लाख रूबल लेकर आओगे।"

मेहफिन: "मेरे लिए असंभव कुछ नहीं है। मुझे ध्यान की कुँजी पता है।"

मेहफिन गया बैंक के कैशियर के पास और कागज लेकर उसे भरा , और भी जो कुछ करना था वह किया। फिर वह पर्ची कैशियर को दी। कैशियर ने एक लाख रूबल गिनकर मेहफिन को दे दिये। मेहफिन ने वे रूबल ले जाकर स्तालिन को दे दिये। स्तालिन हतप्रभ रह गया कि "यह कैसे संभव हुआ ! तुम्हारे सिवा उस बैंक में दूसरा कोई न जा सके , ऐसा कड़क बंदोबस्त किया गया था। फिर भी तुम पैसे कैसे निकाल लाये ? अच्छा, अब उसे वापस देकर आओ।"

मेहफिन पुनः गया बैंक में कैशियर के पास और बोला: "कैशियर ! मैंने तुम्हें जो सैल्फ चेक दिया था लाख रूबल का, वह वापस करो।"

कैशियर ने वह कागज निकालकर देखा तो दंग रह गया। 'इस साधारण कागज की पर्ची पर मैंने लाख रूबल कैसे दे दिये !'

मेहफिन ने कहा: "इस पर्ची पर तुमने मुझे लाख रूबल कैसे दे दिये ?"

कैशियर: "मुझे माफ करो, मेरा कसूर है।"

मेहफिन: "यह तुम्हारा कसूर नहीं है। मैंने ही दृढ़ संकल्प किया था कि यह कागज तुम्हें लाख रूबल का 'सेल्फ चैक' दिखे इसीलिए तुमने लाख रूबल गिनकर मुझे दे दिये। लो , ये लाख रूबल वापस ले लो और मुझे यह कागज दे दो।" कागज ले जाकर स्तालिन को बताया।

स्तालिन के आश्चर्य का पार न रहा। फिर भी वह बोला: "अच्छा, अगर आत्मा की शक्ति में इतना सामर्थ्य है तो तुम एक चमत्कार और दिखाओ। मैं रात को किस कमरे में रहूँगा यह मुझे भी पता नहीं है। अतः आज रात के बारह बजे मैं जिस कमरे में सो रहा होऊँगा वहाँ आकर मुझे जगा दो तो मैं आत्मा की शक्ति को स्वीकार करूँगा।"

स्तालिन बड़ा डरपोक व्यक्ति था। 'कोई मुझे मार न डाले' इस डर से उसके पाँच सौ कमरे में से वह किस कमरे में रहेगा इस बात का पता उसके अंगरक्षकों तक को नहीं चलने देता था। 112 नंबर के कमरे में सोयेगा कि 312 में, 408 में सोयेगा कि 88 में... इसका पता किसी को नहीं रहता था। स्तालिन ने अपने महल के चारों ओर इस प्रकार सैनिक तैनात कर रखे थे कि कोई भी उसके महल में प्रवेश न कर सके। उसने आदेश दे दिया कि आज रात को कोई भी व्यक्ति उसके महल में प्रवेश न कर सके इस बात का पूरा ध्यान रखा जाये। फिर भी रात्रि के ठीक बारह बजे स्तालिन के कमरे में पहुँच कर मेहफिन ने दरवाजा खटखटाया। स्तालिन दंग रह गया और बोला: "तुम यहाँ कैसे आ सके?"

मेहफिन: "आपने पूरी सेना तैनात कर दी थी ताकि कोई भी महल में प्रवेश न कर सके। सैनिक किसी को भी आने नहीं देंगे किन्तु सेनापति को तो नहीं रोक सकेंगे ? मैंने सेनापति बेरिया (तत्कालीन के.जी.बी. का चीफ) का ड्रेस पहना और दृढ़ संकल्प किया कि 'मैं सेनापति मि. बेरिया हूँ.... मैं मि. बेरिया हूँ....' और उसी अदा से तुम्हारे महल में प्रवेश किया। मैंने ध्यान कर के पता कर लिया कि आप किस कमरे में सो रहे हो। मुझे आता देखकर आपके सैनिकों ने मुझे सेनापति बेरिया समझा और सलाम करके मुझे आसानी से अंदर आने दिया। इसलिए मैं आपके कमरे तक इतनी सरलता से, आत्मा की शक्ति से ही आ गया।"

आत्मा की यह शक्ति जब तीसरे केन्द्र में आती है तो असंभव सा दिखने वाला कार्य भी संभव हो जाता है। इस शक्ति को अगर योग में लगाये तो व्यक्ति योगी हो जाता है और अगर भगवान को पाने में लगाये तो व्यक्ति भगवान को भी पा लेता है। जिस-जिस कार्य में यह शक्ति लगायी जाती है वह-वह कार्य अवश्य सिद्ध हो जाता है लेकिन शर्त केवल इतनी ही है कि दूसरों को सताने में यह शक्ति न लगाई जाय। अगर दूसरों को सताने में इस शक्ति का उपयोग किया जाता है तो हिरण्यकशिपु जैसी या रावण और कंस जैसी दुर्दशा होती है। यदि अच्छे कार्यों में उपयोग किया जाता है तो व्यक्ति हजारों-लाखों लोगों को उन्नत करने में भी सहायक हो जाता है। फिर वही व्यक्ति महापुरुष बन जाता है जैसे, एकनाथ जी महाराज।

- Hoihununmoi
1st BSc. (MPC)





Sports Committee



Cultural Committee



NSS



NCC



Library Staff



Community College



Throwball Winners



Annual Day Celebration



Children's Day Celebration



AIDS Day Celebration



Governing Body Meeting



Silver Jubilee Celebration



National Library Week



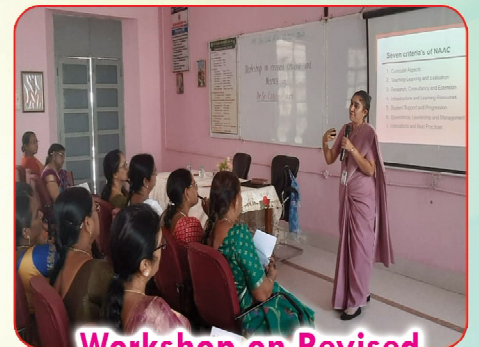
Retired Staff Reunion



JMJ Founder's Day Celebrations



Debate Competition



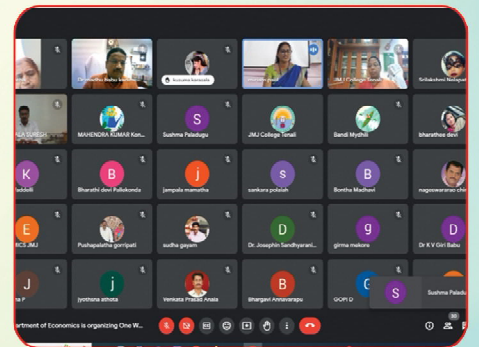
Workshop on Revised NAAC Criteria & Metrics



Viksit Bharat @2047: Voice of Youth



SVEEP Programme



National Webinar



Faculty Forum



Guest Lecture



Non-Teaching Staff Celebration



Tenali, Andhra Pradesh, India
31-7-5/1, Guntur Road, Kopalle, Angalakuduru, Tenali, Andhra Pradesh 522201, India

Guest Lecture on Personality Development



Tenali, Andhra Pradesh, India
31-7-5/1, Guntur Road, Kopalle, Angalakuduru, Tenali, Angalakuduru, Andhra Pradesh 522201, India
Lat 16.240289°
Long 80.618201°
28/10/23 01:28 PM GMT +05:30

ChatGPT Workshop



Tenali, Andhra Pradesh, India
31-9-63, Guntur Road, Amaravathi yards, Sulthanabad, Tenali, Andhra Pradesh 522201, India
Lat 16.24101°
Long 80.627138°
08/09/23 03:51 PM GMT +05:30

International Literacy Day



Tenali, Andhra Pradesh, India
14-65, Z P P H School St, Dimmala Bazaar, Angalakuduru, Tenali, Angalakuduru, Andhra Pradesh 522201, India
Lat 16.244321°
Long 80.606683°
21/09/23 04:03 PM GMT +05:30

Elocution Competition



Angalakuduru, Andhra Pradesh, India
6JQ9+G77, Angalakuduru, Andhra Pradesh 522211, India

Shramadaan Programme



Tenali, Andhra Pradesh, India
14-65, Z P P H School St, Dimmala Bazaar, Angalakuduru, Tenali, Angalakuduru, Andhra Pradesh 522201, India
Lat 16.244243°
Long 80.606813°
21/09/23 04:00 PM GMT +05:30

International Translation Day



Angalakuduru, Andhra Pradesh, India
6JQ8+X9J, Sri Nagar Colony, Angalakuduru, Andhra Pradesh 522211, India
Lat 16.240062°
Long 80.616888°
29/08/23 10:57 AM GMT +05:30

Gandhi Jayanthi Celebration



Tenali, Andhra Pradesh, India
31-7-2, Guntur Road, Kopalle, Angalakuduru, Tenali, Angalakuduru, Andhra Pradesh 522201, India
Lat 16.240754°
Long 80.617662°

E-Swachhata



Angalakuduru, Andhra Pradesh, India
6JR9+C93, Angalakuduru, Andhra Pradesh 522211, India
Lat 16.240963°
Long 80.618407°
03/10/23 04:09 PM GMT +05:30

Awareness Programme



Tenali, Andhra Pradesh, India
6JQ9+WXB, Ranveer Marg, Sarala Nagar, Tenali, Angalakuduru, Andhra Pradesh 522211, India
Lat 16.239752°

Essay Writing Competition



Plantation Drive



Tenali, Andhra Pradesh, India
6JQ9+WXB, Ranveer Marg, Sarala Nagar, Tenali, Angalakuduru, Andhra Pradesh 522211, India
Lat 16.239738°
Long 80.619088°
14/09/23 03:50 PM GMT +05:30

Hindi Diwas



Justice and Peace Rally



Tenali, Andhra Pradesh, India
31-7-5/1, Guntur Road, Kopalle, Angalakuduru, Tenali, Andhra Pradesh 522201, India
Lat 16.240215°
Long 80.618312°
07/07/23 03:19 PM GMT +05:30

Popup Test



Solidarity Day



Pongal Celebrations



Workshop



Republic Day Celebration



Plastic-Free Environment Awareness Programme



International Yoga Day



Independence Day Celebration



Environmental Day



Self Defence (Karate) Training



Quiz Competition



National Nutrition Week



College Day Celebration



Sports Award



NCC Day Celebration



Youth Red Cross



NSS Day Celebration



JMJ CENTENARY AUDITORIUM



JMJ COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS), TENALI - 522 202

website : www.jmjcollege.ac.in E-mail : jmjtenali@gmail.com, jmjtenali@rediffmail.com

Ph : 08644 - 227994, 225994, 225997

